Onderwerp Informatie geriatrische revalidatie

Geachte heer, mevrouw,

U gaat binnenkort revalideren na een ziekenhuisopname, in deze brief willen wij u informeren over uw tijdelijke verblijf en ontslag ten behoeve van uw revalidatie.

Wat is revalidatie?

Revalidatie richt zich op herstel van lichamelijke en/of cognitieve functies met als doel om weer zelfstandig in de thuissituatie te kunnen functioneren. U wordt ondersteund en gemotiveerd door een team van zorgverleners en therapeuten, u bent zelf in de regie van uw revalidatie. Wij helpen u, samen met uw naasten en (digitale) hulpmiddelen volgens de visie ´alles is revalidatie´. Dit betekent dat iedere handeling bijdraagt aan uw revalidatie. U kunt hierbij denken aan de dagelijkse dingen, zoals een boterham smeren en zelf naar het toilet gaan, alles telt mee. Ook kunnen uw naasten u activeren om te bewegen.

Terug naar huis

Het doel van revalidatie is **terugkeer naar huis**. Daarvoor zijn mogelijk aanpassingen in uw woning nodig. Uw naasten zullen in de eerste weken worden gevraagd om foto´s van het huis te maken zodat de ergotherapeut advies kan geven over mogelijke aanpassingen. Als u zorgondersteuning nodig heeft, kan wijkzorg worden aangevraagd.

Familie en naasten

We werken samen met u én uw naasten. Eén familielid of bekende is de vaste eerste contactpersoon. Wij overleggen met deze persoon. Hij of zij houdt de rest van uw naasten op de hoogte.

Hoe gaat het verder?

Het zorg -en behandelteam onder leiding van een Specialist Ouderengeneeskunde (SO) zal samen met u en uw naasten de revalidatiedoelen bepalen. Deze doelen zijn afhankelijk van de reden van opname. De duur van uw verblijf en het aantal therapie momenten is afgestemd op de revalidatiedoelen en wordt mede bepaald door uw belastbaarheid.

Indien dit bekend is, zal een gesprek met u en uw naasten worden gepland, waarin de voortgang en verwachte ontslagdatum wordt besproken. U en uw naasten hebben op deze manier voldoende tijd om te zorgen dat de aanpassingen om weer thuis te kunnen wonen, kunnen worden gerealiseerd. Zo kan bij het afronden van de revalidatie een naaste u ophalen van de locatie en u thuis opvangen.

Ambulante revalidatie

Soms wordt de revalidatie voortgezet in de thuissituatie. Dit kan op verschillende manieren worden geboden:

- Fysiek op locatie
- Fysiek huisbezoek door de behandelaar
- Digitaal via beeldbellen

Geriatrische revalidatiezorg

Geriatrische revalidatiezorg (GRZ) valt onder de Zorgverzekeringswet (ZVW). De Nederlandse Zorgautoriteit (NZA) stelt de regels vast, er zijn grenzen ten aanzien van de verblijfsduur en inzet van behandelingen. Wij moeten deze regels volgen. In Nederland is het verplicht om een zorgverzekering te betalen. Uit deze gelden wordt revalidatiezorg betaald.

Kosten

Geriatrische revalidatiezorg wordt vergoed door de zorgverzekering. Wel geldt uw **eigen risico**. De diensten die vanuit de locatie worden aangeboden, zoals een kapper of pedicure, staan hier los van en worden wel in rekening gebracht.

Indicatieaanvraag voor langdurige zorg

Indien **naar huis gaan niet lukt** door blijvende beperkingen, bespreken we samen andere mogelijkheden, bijvoorbeeld een verhuizing naar een verpleeghuis. Als uw revalidatie is afgerond maar er is nog geen plaats op de locatie van uw voorkeur, is het mogelijk dat u tijdelijk verhuist naar een overbruggingsplek. Het is helaas niet mogelijk om te overbruggen op de afdeling tijdelijk verblijf; hier zal een nieuwe revalidant gaan starten.

Voor uitgebreide informatie over de locatie raden wij aan om de (digitale) afdelingsinformatie te lezen.

Met vriendelijke groet,

Uw toekomstige revalidatieteam