

SamSam workshops 'Samen op weg naar de toekomst'

	Naam workshop	Zorginstelling	Korte omschrijving
1	Verbondenheid tussen bewoner en begeleider -Gentle Teaching	SEIN	Tijdens deze workshop maken medewerkers kennis met de kernprincipes van Gentle Teaching. Een benadering die draait om onvoorwaardelijke veiligheid, verbondenheid en wederzijds respect in de zorgrelatie. Door middel van praktische oefeningen en reflectie leren deelnemers hoe zij vanuit warmte en nabijheid kunnen werken, met speciale aandacht voor de behoeften van kwetsbare cliënten. De workshop biedt handvatten om de dagelijkse zorg verder te verdiepen met compassie en menselijkheid.
2	Betekenis versus beleving	SIG	In deze workshop geven we graag concrete handvatten hoe je zoekt naar wat zingevend in het leven van de cliënt is en wat dat van jou als zorgprofessional vraagt. Waar kan je zingeving in zien en herkennen ook als een cliënt er zelf niet over praat.
3	Slimme Zorg: AI toepassen met menselijke aandacht	De Hartekamp Groep	Kunstmatige intelligentie verandert razendsnel de manier waarop we werken. Ontdek hoe Copilot of chat GPT jouw werk in de zorg slimmer en sneller maakt: van administratieve verlichting tot creatieve hulpmiddelen en communicatieondersteuning. Leer hoe jouw cliënten nu al AI gebruiken en hoe je hen hierin ondersteunt. De voordelen van AI worden besproken, maar de risico's worden ook benoemd. Doe mee met de workshop en krijg tips en tools, zodat je de dag erna meteen aan de slag kan gaan.
4	Team van de Toekomst	Philadelphia	In deze workshop verkennen medewerkers hoe een Team van de Toekomst kan ontstaan rondom het leven van een cliënt. Niet het team of de organisatie staat centraal, maar het gewone leven van de cliënt en de mensen die daar vanzelfsprekend bij horen. Aan de hand van een levensechte cirkel brengen deelnemers in beeld wie nu betrokken zijn en wie dat in de toekomst óók zouden kunnen zijn: familieleden, vrienden, burens, vrijwilligers en professionals. Zo onderzoeken zij hoe samenwerking zich kan verbreden en hoe ieders talent, rol en betrokkenheid op een gelijkwaardige manier kan worden benut. Thema's als zeggenschap van de cliënt, het versterken van bestaande netwerken en het anders organiseren van werk komen daarbij aan bod. De workshop nodigt uit om oude vanzelfsprekendheden los te laten en te experimenteren met nieuwe verhoudingen, waarin professionals niet automatisch het startpunt zijn.
5	Er staat een verwant in mijn keuken	Raphael Stichting	Heb jij te maken met mondige ouders of verwanten die veel invloed uitoefenen op hoe jij je werk doet? Sta je soms het gevoel dat iemand 'in jouw keuken' staat, terwijl jij juist het overzicht wilt behouden? In deze interactieve workshop leer je hoe je als zorgverlener in de gehandicaptenzorg met vertrouwen en professionaliteit omgaat met kritische of verbaal sterke verwanten. Je krijgt

			inzicht in de dynamiek van de zorgdriehoek en leert hoe je weerstand herkent, ermee omgaat én de samenwerking versterkt, zonder jezelf te verliezen.
6	Balans in Zorg en Leven	OTT	In deze workshop ontdekken medewerkers hoe ze een gezonde balans kunnen vinden tussen werk en privéleven. Door bewustwording van eigen grenzen, het leren omgaan met stress en het inzetten van effectieve herstelstrategieën, versterken zij hun veerkracht en werkplezier. De workshop helpt deelnemers om met energie en motivatie hun belangrijke werk in de zorg voort te zetten.
7	Proef zelf! Gezond eten houdt je vitaler bij (wissel- of nacht)dienst	Nieuw Unicum	Hoe stel je je maaltijden samen, hoe maak je gezonde keuzes specifiek voor een wissel- of nachtdienst? Rond het thema herstel en energie in de zorg legt de diëtist uit hoe belangrijk de rol van voeding is om energieverder je werk te blijven doen en om vitaler te blijven. Ze deelt recepten van snacks die je zelf kunt maken. Ook is er een proeverij van alternatieve eiwitten uit peulvruchten, noten en insecten.
8	Samen opleiden voor de toekomst	OTT	In de regio leiden we samen met alle VG organisaties op voor de toekomst! Dit palet aan opleidingen varieert van post MBO Complexe Zorg tot het gezamenlijk opleiden van artsen VG. In deze workshop wordt je meegenomen in het programma Samen en Anders van de regio: opleidingen post MBO, post HBO, Verpleegkundig Specialist en Complexe Zorg.
9	(be)leven met Epilepsie	SEIN	In deze interactieve workshop ervaar je als zorgprofessional de impact van epilepsie op het dagelijks leven. Door middel van ervaringsleren krijg je inzicht in de fysieke, emotionele en sociale gevolgen van epilepsie. Hoe voelt het om constant het risico op een aanval te hebben? Wat betekent het om controle te verliezen? Deze workshop biedt een kans om je bewust te worden van de uitdagingen van mensen met epilepsie en om te reflecteren op je eigen benadering in de zorg. Het versterkt je empathie en helpt bij het verbeteren van de zorgverlening.

Infomarkt:

- Ervaringscircuit lichamelijke beperking: Hoe voelt het om met een tillift van bed in een rolstoel te worden getild, of andersom? Hoe is het om een beschuitje te smeren en te eten terwijl je handmotoriek niet meewerkt? Door het volgen van een ervaringscircuit verplaats je je voor heel even in de leefwereld van je client. Je ondervindt de beperkingen en afhankelijkheid die zij dagelijks ervaren.
- Ervaringscircuit autisme
- HUME on tour
- Leerhuis Epilepsie flyer