

Jaarplan 2024

Oog voor elkaar:
samenwerken in de regio
#ziemij



Samen voor betere
zorg & welzijn

Inhoudsopgave

3	Voorwoord
6	Inleiding
8	Regio's in beeld
9	Vier programma's
49	Colofon

Regio Noord-Holland Noord

12	Een regionale flexibele schil
14	Arbeidsbesparende innovaties versterken persoonlijke zorg
15	Overzicht projecten en netwerken

Regio Zaanstreek-Waterland

19	Toekomstbestendig opleiden
20	Regionaal toeleiden
21	Versterken van regionaal werkgeverschap
22	Overzicht projecten en netwerken

Regio Amstelland-Meerlanden

25	Toekomstklaar: samen vernieuwen
26	Binden van medewerkers door koppeling van data
27	Positief gezond ouder worden
28	Overzicht projecten en netwerken

Regio Kennemerland

34	Transmuraal expertiseteam palliatieve zorg
35	Coalitie 'Gezonde zorg' in beweging
36	Samen veilig: Expertisecentrum Privacy & Informatieveiligheid
37	Overzicht projecten en netwerken

Regio Amsterdam

43	Actieprogramma behoud: de professional centraal
44	Sociale Basis 020 verbindt Amsterdam
45	Digitale zorg voor alle Amsterdammers
46	Overzicht projecten en netwerken



Voorwoord

We leven in een tijd waarin welzijn en zorg veranderen, aangedreven door innovaties, technologische vooruitgang en de passievolle toewijding van professionals. Onze gezamenlijke uitdaging vanuit samenwerkingsverband Sigra is om welzijn en zorg toekomstbestendig te maken voor de inwoners in Noord-Holland.

Te midden van deze veranderingen blijft één ding onveranderd: onze vastberadenheid om toegankelijke en passende ondersteuning en zorg te bieden. Met dit in gedachten hebben we voor dit Sigra-jaarplan gekozen voor het thema 'Zie mij'. Hiermee benadrukken we dat, of het nu gaat om cliënten, patiënten of zorgprofessionals, we elkaar willen zien, horen en erkennen, juist met alle veranderingen om ons heen.

De kracht van (sub)regionale samenwerking

Het jaarplan van Sigra voor 2024 is een weerspiegeling van ons optimisme. We leggen de nadruk op onze doelen en ambities en op de kracht van regionale samenwerking, aangemoedigd door het Integraal Zorg Akkoord (IZA). Onze vijf deelregio's hebben hun eigen regiojaarplan en we doen samen wat samen kan. Door zo te werken staan we én dicht bij onze inwoners en professionals én kunnen we effectiever de uitdagingen in de regio's aanpakken.

'Passende ondersteuning en zorg kan alleen als je de mensen voor wie je het doet, goed ziet. Professionals staan vitaler in hun werk als zij horen en voelen dat hun bijdrage van waarde is.'

Saskia Schalkwijk, directeur vereniging Sigra

Sigra's focus in 2024

Onze focus ligt het komende jaar op het welzijn en zeggenschap van zorg- en welzijnsprofessionals. Niet alleen hebben zij de belangrijke taak om zorg en ondersteuning te blijven leveren, maar ook is hun stem, denkkraft, tijd en energie cruciaal voor het succes van de ingezette transitie. En we zetten in op het creëren van aantrekkelijke werkomgevingen en de wens naar flexibelere arbeidsvormen.

Voor onze inwoners in de regio is het relevant dat we (informele) welzijn en zorg dichterbij elkaar brengen en meer inzetten op preventie. Ook zien we de groeiende digitalisering in zorg en welzijn waar we vanuit Sigra volop inzetten. Het belang van digitale inclusie neemt daarmee toe, met name voor de mensen in kwetsbare posities. Vaak zijn meerdere organisaties en professionals betrokken bij hun zorg. Digitale inclusie is daarom essentieel om deze samenwerking effectief te maken.

‘Sigra heeft als vereniging een rijke geschiedenis, wat ons een voorsprong geeft in het begrijpen van wat er nodig is om goed regionaal samen te werken en elkaar te helpen.’

Godfried Barnasconi, voorzitter vereniging Sigra

Het thema ‘Zie mij’

Centraal in de oplossingen voor deze uitdagingen staat het inzichtelijk krijgen van de behoeften van inwoners en professionals. Ieder mens wil erkenning en het gevoel van waarde te zijn. Dit is een universele basisbehoefte. ‘Zie mij’ draait om meer dan het individu. Het gaat erom dat we als samenleving actief samenwerken zodat we niemand over het hoofd zien, of dat nu vrijwilligers, collega’s of inwoners betreft. En dat we elkaar als samenwerkingspartners in de regio blijven zien, waarderen en vasthouden.

Terwijl we de uitdagingen van morgen omarmen, blijft onze belofte standvastig: we zien je, we horen je, je telt mee. Samen bouwen we aan een toekomst waarin iedereen in Noord-Holland, van inwoners tot vrijwilligers en professionals, de waardering en passende zorg en ondersteuning krijgt.

Op een succesvol en impactvol jaar!



Godfried Barnasconi,
voorzitter vereniging Sigra



Saskia Schalkwijk,
directeur vereniging Sigra



“Laatst had een man een walnotentaart gebakken voor ons team. Hij deed dat om ons te bedanken voor het verzorgen van zijn vriend André, die al een tijdje op de afdeling ligt. Het was zo’n lief gebaar, en de taart smaakte fantastisch. Echt leuk dat hij ons zo waardeerde.”

Selma, verpleegkundige

Inleiding

Sigra presenteert met trots een vernieuwd jaarplan voor 2024. Dit document illustreert de stappen die we nemen om onze missie en visie te realiseren, verpakt in een compact, beeldend en bondig format.

Meer dan ooit bouwen we bruggen naar de mensen die centraal staan in onze inspanningen: de inwoners van onze regio's, de toegewijde vrijwilligers, zorg- en welzijnsprofessionals en onze gewaardeerde Sigra-leden en samenwerkingspartners.

Uitdagingen in welzijn en zorg

In een tijdperk van constante verandering herkennen we de landelijke uitdagingen die zorg- en welzijnsaanbieders niet langer individueel kunnen aanpakken. Vergrijzing, beperkte personele capaciteit, stijgende kosten, digitalisering en toenemende kansenongelijkheid maken duidelijk hoe belangrijk regionale,

domeinoverstijgende samenwerking is. Landelijke programma's, zoals het Integraal Zorgakkoord (IZA), Toekomstbestendige Arbeidsmarkt Zorg (TAZ), Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen (WOZO) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) wijzen ons de weg en sturen aan op vergaande samenwerking tussen zorg- en welzijnsaanbieders en hun partners als zorgverzekeraars, gemeenten en onderwijs.

Structuur jaarplan 2024

Dit jaarplan is zorgvuldig gestructureerd om een goed overzicht te bieden van wat Sigra doet, zowel in bredere

samenwerkingsverbanden als binnen onze vijf deelregio's. Dit plan bevat een overkoepelend deel en vijf regionale jaarplannen, elk goedgekeurd door de betreffende regiobestuurstafels. Per regio bieden we een samenvatting van het regiobeeld, belichten we de voornaamste uitdagingen, geven we inzicht in de samenstelling van de regiobestuurstafel en benoemen we de belangrijke samenwerkingspartners. Per regio is informatie te lezen over de samenwerking met zorgverzekeraars en gemeenten rondom het IZA-GALA. Vervolgens lichten wij per regio drie projecten en/of netwerken uit waar de regio trots op is en die als voorbeeld kunnen dienen voor andere regio's. Tot slot geven we een compleet overzicht van actieve netwerken en projecten in elke regio en verwijzen we, waar relevant, naar sigra.nl voor meer informatie.

Met dit jaarplan zetten we stappen richting vernieuwing en intensievere samenwerking. Meer dan ooit gaan we gezamenlijk de uitdagingen in onze regio aan, benutten we onze kansen en creëren we een blijvende positieve impact voor iedereen in Noord-Holland.

Sigra's rol in samenwerking

Sigra faciliteert, bestendigt en implementeert deze regionale samenwerking. We brengen diverse stakeholders samen van waaruit netwerken en projecten ontstaan die tastbare resultaten boeken voor inwoners, professionals en onze lidorganisaties. Sigra bewaakt bij elke stap de geldende wet- en regelgeving, waarbij de belangen van inwoners en professionals altijd voorop staan.

Onze leden nemen zelf de verantwoordelijkheid om aan wet- en regelgeving bij samenwerkingen te voldoen. Sigra ziet de uitdagingen in het toetsen van samenwerkingen aan wet- en regelgeving, vooral wat de mededingingsregels betreft. Ter ondersteuning van onze leden en onze eigen organisatie heeft Sigra een Compliancebeleid Samenwerking en Mededinging opgesteld.

Om de leesbaarheid te optimaliseren voorzien we onze programma's van herkenbare iconen. Zo zie je meteen welke programma's actief zijn in welke regio en onder welk programma specifieke projecten of netwerken vallen.



Arbeidsmarkt & Onderwijs



Digitale Zorg



**Innovatie-
lab**



Welzijn & Zorg

* aantallen gebaseerd op woonplaats professionals.

5

regio's

190.400*

professionals

153

leden

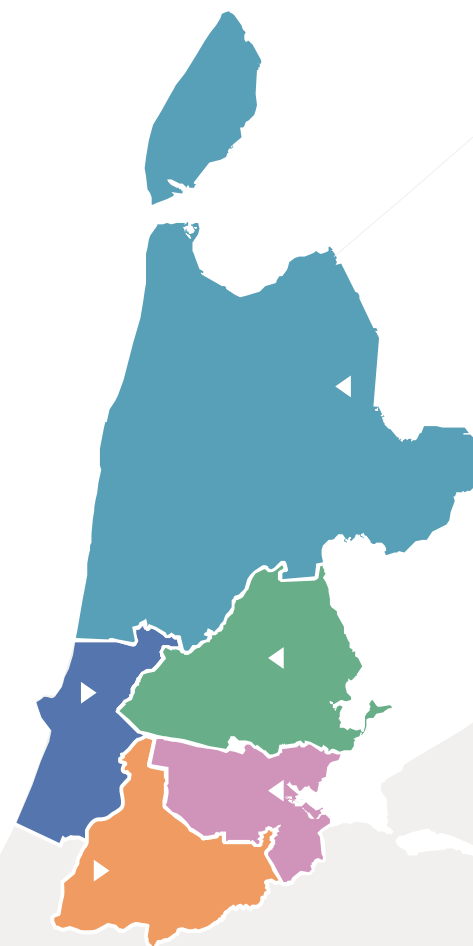
2,7

miljoen inwoners

Sigra is een regionaal samenwerkingsverband voor zorg en welzijn actief in vijf regio's: Noord-Holland Noord, Zaanstreek-Waterland, Amsterdam, Amstelland-Meerlanden en Kennemerland. Met meer dan 150 leden is Sigra breed vertegenwoordigd. Het verenigingsbestuur bestaat uit de voorzitters van de regiobestuurstafels.

Dit zijn de leden van het bestuur:

- + Godfried Barnasconi, [Cordaan](#) ↗ voorzitter voor Amsterdam en tevens bestuursvoorzitter.
- + Jan Welmers, [Heliomare](#) ↗ voorzitter voor Kennemerland.
- + Jolanda Buwalda, [Omring](#) ↗ voorzitter voor Noord-Holland Noord.
- + Rein Souwerbren, [Evean](#) ↗ voorzitter voor Zaanstreek-Waterland.
- + Sophia de Rooij, [Ziekenhuis Amstelland](#) ↗ voorzitter voor Amstelland-Meerlanden.



Ontdek meer over de uitdagingen, projecten en netwerken in elke regio. Selecteer een regio voor gedetailleerde informatie.

Vier programma's

Om zorg en welzijn in de regio vooruit te brengen, werkt Siga vanuit vier kernprogramma's met elk een eigen invalshoek. Centraal in onze aanpak staat de samenwerking. Of het nu gaat om het verbeteren van zorg- en welzijnsdiensten, het aanpakken van uitdagingen in het onderwijs en op de arbeidsmarkt, of het oplossen van digitale vraagstukken – we doen het samen. Samen voor betere zorg & welzijn.



Arbeids- markt & Onderwijs

Gezien de groeiende vraag naar zorg- en welzijnsprofessionals richten we ons op het aantrekken, opleiden en behouden van deze professionals. We benutten hun potentieel, leiden innovatief op en streven naar excellent werkgeverschap. Samen met onderwijsorganisaties zorgen we voor een goed functionerende arbeidsmarkt.



Digitale Zorg

Samen optimaliseren we digitalisering in zorg en welzijn voor inwoners in de regio. Het doel is dat inwoners regie hebben over hun gezondheid en dat professionals veilig data uitwisselen. Het Expertisecentrum Privacy & Informatieveiligheid ondersteunt leden bij het waarborgen van privacy en informatiebeveiliging.



Innovatie- lab

In het Siga Innovatielab pakken we samen complexe uitdagingen aan die organisaties en domeinen overstijgen. Het lab fungeert als kennismakelaar, verbinder, aanjager, consortiumbouwer en ontwikkelaar. Het Innovatielab wil de buitenboordmotor zijn van en voor innovatie bij onze leden en voor de sector.



Welzijn & Zorg

We focussen op inwoners, cliënten, patiënten. De kern van onze aanpak: preventie, eigen regie en een menselijke benadering. Met aandacht voor de kwetsbaren vinden we organisatie-overstijgende oplossingen. Door actief samen te werken tussen domeinen, creëren we een sluitend vangnet voor diverse doelgroepen.

Noord-Holland Noord

24

leden

53.400

professionals

641.124

inwoners

In Noord-Holland Noord focust Sgra/ZWplus op Arbeidsmarkt & Onderwijs. ZWplus is sinds 1 januari 2016 onderdeel van Sgra. Daarnaast ondersteunt Sgra beleidsmatig de regionale samenwerking voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking. Ontdek onze gezamenlijke uitdagingen op de volgende pagina.



Noord-Holland Noord bestaat uit vijftien gemeenten, namelijk Alkmaar, Bergen (NH.), Den Helder, Dijk en Waard, Drechterland, Enkhuizen, Heiloo, Hollands Kroon, Hoorn, Koggenland, Medemblik, Opmeer, Schagen, Stede Broec en Texel. De regio telt 641.124 inwoners. Van deze inwoners woont 38% in (zeer) sterk stedelijk gebied, wat lager is dan het landelijke gemiddelde van 50%. Daarnaast woont 21% van de inwoners in niet-stedelijk gebied, wat iets hoger is dan het landelijke gemiddelde van 17% (CBS, 2023).

Regiobeeld samenvatting

- + Personeelstekorten in de zorg-sector nemen enorm toe.
- + De regio ervaart een versnelde vergrijzing.
- + Er is een toenemende vraag naar zorg en ondersteuning, die ook inhoudelijk verandert.
- + Aandacht is vereist voor de bereikbaarheid en doorstroom binnen de zorg.
- + Ondanks de uitdagingen blijven de zorgkosten relatief laag.

- + Het stimuleren van een gezondere leefstijl kan de vraag naar zorg en ondersteuning verminderen. Bovendien zijn inwoners van de regio gemiddeld gezonder dan het landelijke gemiddelde.

De uitdagingen en veranderingen waar we voor staan

Gezondheidsdoelen voor inwoners:

- + Gezond opgroeien.
- + Handhaven van een gezonde leefstijl.
- + Actief deelnemen aan de samenleving naar eigen vermogen.
- + Ondersteuning bij gezond ouder worden.
- + Zorgen voor een gezonde leefomgeving.

Belangrijke aspecten in de zorg- en welzijnssector:

- + Garanderen van voldoende professionals.
- + Vooruitgang in digitalisering en technologie: In 2030 komen patiëntgegevens sneller en met minder inspanningen bij de juiste zorgverlener terecht.

Regiobestuurstafel

Jolanda Buwalda, voorzitter	Omring, VVT
Tiana van Grinsven	Zorgcirkel, VVT
Nico Plug	Esdégé-Reigersdaal, gehandicaptenzorg
Caroline Beentjes	WoonZorgGroep Samen, VVT
Edo Schubert	Dijklander Ziekenhuis, ziekenhuizen
Betsy van Soelen	Noordwest Ziekenhuisgroep, ziekenhuizen

Samenwerkingspartners en financiers

In de regio slaan VGZ, de gemeenten en Noord-Holland Noord Gezond de handen ineen voor de akkoorden IZA-GALA. Via onze samenwerkingstafels en netwerken zijn de Siga/ZWplus-leden actief betrokken bij het vormgeven van het regiobeeld- en plan. Partners zijn GGD, VGZ, onderwijspartners Regio college, Horizon college en Vonk, en netwerken zoals NoordHolland Noord Gezond, bestuurlijk platform gehandicaptenzorg NHN, RSO Zorgring, en netwerken Dementie en Palliatieve zorg.

Regiosecretaris vanuit team Siga

Sjoerd van Loon



Een regionale flexibele schil

In 2024 onderzoeken we de mogelijkheden voor een nieuw platform in de regio. Dit platform heeft als doel om de inzet van PNIL (personeel niet in loondienst), waaronder ZZP-ers, efficiënter en kosteneffectiever te organiseren. Tegelijkertijd speelt het platform in op de groeiende behoefte van medewerkers naar meer flexibilisering van arbeid. Binnen dit platform kan elke deelnemende organisatie haar diensten aanbieden. Iedere aangesloten professional kan vervolgens kiezen uit de diensten van de verschillende zorg- en welzijnsorganisaties.



Impact

Het platform biedt aanvullende capaciteit, stimuleert kennis-uitwisseling en waarborgt zorgcontinuïteit voor zorgbehoevenden. Zorgprofessionals krijgen de gewenste flexibiliteit, wat hun werkplezier verhoogt.

Uiteindelijk willen we op lange termijn dat professionals in de zorg en welzijn behouden blijven dan wel mensen uit andere sectoren aantrekken.

Voor wie

De doelgroep bestaat uit zorg- en welzijnsprofessionals die niet in loondienst zijn (PNIL). Op termijn kijken we ook naar de toepassing voor de professional in loondienst.

Met wie

De HR-eindverantwoordelijken van Omring, Zorgcirkel en de Noordwest Ziekenhuisgroep vormen de projectgroep. We betrekken de andere lid-organisaties actief.

Meerwaarde van regionaal samenwerken

Door regionale samenwerking versnelt innovatie, vermijden we onnodig dubbel werk en versterken we elkaar. Hiermee realiseren we betere oplossingen voor de hele regio.

Verkennen van regionaal werkgeverschap

In 2024 onderzoekt de regio Noord-Holland Noord de voordelen van regionaal werkgeverschap. Door samen te werken, kan de regio verder inhoud geven aan de gezamenlijke opleidingsprogramma's en zorgprofessionals voor langere termijn onderling uitwisselen. Om de impact te beoordelen van dit collectieve werkgeverschap richten we onze evaluatie op werving, kennisdeling en ontwikkeling van zorg- en welzijnsprofessionals.

Impact

Door als collectief op te treden, wil de regio de zorg en welzijnssector aantrekkelijker maken en daarmee mensen duurzaam behouden voor de sector en de regio. Ons doel is meer vitaliteit, werkplezier en evenwichtige beloning. Stagiairs en professionals hebben een passender loopbaanpad, waarbij de kwaliteit en de toegankelijkheid van de zorg gewaarborgd blijft.

Voor wie

De doelgroep bestaat uit zorg- en welzijnsprofessionals, studenten en instromers die in de regio een opleiding genieten en of (gaan) werken in de zorg.

Met wie

De regionale leden (bestuursstafel en het HR-netwerk) van Siga/ZWplus voeren de verkenning uit.



Meerwaarde van regionaal samenwerken

Door in een collectief regionaal werkgeverschap te werken, creëren we een gezamenlijke visie en doelen. Deze eenduidigheid leidt tot synergievoordelen. Hierdoor kunnen we sneller vooruitgang boeken op belangrijke thema's.

Arbeidsbesparende innovaties versterken persoonlijke zorg

De regio richt zich met ‘arbeidsbesparende innovaties’ enerzijds op technologische toepassingen voor cliënten en patiënten, zoals domotica en e-health. Anderzijds richt het zich op het efficiënt inrichten van zorggerichte werkprocessen met het oog op slimmer werken. In het komende jaar wil de regio ook een samenwerking tussen het Sigr Innovatielab en andere innovatie-labs in de regio realiseren. We gaan van start met het duiden en concretiseren van de doelen en acties die we specifiek in 2024 willen ondernemen.



Impact

Arbeidsbesparende innovaties zijn cruciaal voor toegankelijke en kwalitatieve zorg. Technologische vernieuwingen versterken de zelfredzaamheid en vrijheid van cliënten, waardoor ze langer thuis kunnen wonen. Dit verbetert de kwaliteit van leven van cliënten en mantelzorgers. Door technische en sociale innovaties te stimuleren, verhogen we de arbeidsproductiviteit. Hierdoor leveren we meer zorg met minder mensen en creëren we ruimte voor behoud van medewerkers en leren en ontwikkelen.

Voor wie

De doelgroep bestaat uit zorg- en welzijnsprofessionals, mantelzorgers, patiënten en cliënten van morgen.

Met wie

Samen met het regiobestuur en het HR-netwerk nemen we concrete beslissingen over waarop we ons gaan richten. In de uiteindelijke uitvoering bundelen we onze krachten met diverse stakeholders (zoals bedrijven, gemeenten en onderwijsinstellingen); integrale samenwerking en regie is van belang voor duurzame inzetbaarheid en opschaling.

Meerwaarde van regionaal samenwerken

Door in de regio samen te werken, versnellen we vernieuwing. Dit voorkomt dat we dezelfde activiteiten herhalen op verschillende plekken. Samenwerking maakt ons sterker en zorgt ervoor dat we meer bereiken voor iedereen in de regio.

Overzicht projecten en netwerken

Aanvullend op drie uitgelichte projecten doen de Siga/ZWplus-leden nog veel meer in de regio. Hier vind je een overzicht van deze waardevolle projecten en netwerken die bijdragen aan onze missie. Waar relevant, verwijzen we naar sigra.nl of een andere website voor meer informatie.

Data & Onderzoek

- + Arbeidsmarktfragen voor data en onderzoek ↗
- + Uitstroomonderzoek ↗
- + Leer-data in beeld ↗

Leren & Opleiden

- + Versterken regionale Strategische Personeels- en Opleidingsplanning ↗
- + Bevordering instroom nieuwe Nederlanders in zorg en welzijn ↗
- + Projecten Gehandicaptenzorg Noord-Holland ↗
- + ZONN ↗
- + Drie wijkleercentra Noord-Holland Noord ↗

Kiezen & Toeleden

- + Regionale werving en voorlichting ↗
- + Imagocampagnes zorg en welzijn ↗
- + Komwerkeninzorgenwelzijn.nl ↗
- + Netwerk recruiters en (arbeidsmarkt) communicatieprofessionals ↗

Werken & Behoud

- + Sterk in je werk, zorg voor jezelf ↗
- + Netwerk diversiteit & inclusie ↗
- + Duurzaamheid ↗
- + HR-netwerk Noord-Holland Noord ↗
- + Actieprogramma Behoud ↗

Netwerken

- + Strategische Commissie Arbeidsmarkt & Onderwijs ↗
- + HR-netwerk Cure ↗
- + Siga HR-netwerken 1,5 daagse ↗

Privacy & Informatie-veiligheidsdiensten

- + Privacy expert inhuren ↗
- + Privacy-expertise ↗
- + Opleidingen P&I ↗
- + Leernetwerk ethiek en digitalisering in zorg en welzijn ↗
- + Privacy bewustwordingscampagne ↗
- + Onderhouden contacten met preferred suppliers ↗

- + CompAlz (Smart Digital Compagnons for Alzheimer) ↗
- + Doing What works for Children ↗
- + Dolce Vita ↗
- + Samen digitaal vaardig ↗
- + Bio-sensing Gravidarum ↗
- + Zorginnovatieprijs ↗
- + Siga samenwerkingsspellen ↗
- + Kennisdelen en ontmoeting ↗

Mensen met een niet-zichtbare beperking

- + Stichting Landelijk Overleg Hersen Letsel (LOHL) ↗

Mensen met verstandelijke en/of lichamelijke beperkingen

- + Bestuurlijk platform Gehandicaptenzorg NHN en ZaWa ↗

Zaanstreek- Waterland

13

leden

53.400

professionals

340.800

inwoners

Zaanstreek-Waterland is een dynamische, diverse regio waar inwoners met trots hun lokale cultuur en tradities koesteren. Tegelijkertijd staan vergrijzing van de bevolking en de hoge arbeidstekorten in zorg en welzijn als prominente uitdagingen voorop. Lees op de volgende pagina meer over de uitdagingen en veranderingen waar we voor staan.



Zaanstreek-Waterland is een landelijke regio bestaande uit zeven gemeenten met twee steden. De regio heeft circa 340.800 inwoners. Waarvan er 157.170 in Zaanstad wonen en 92.240 in Purmerend. De overige inwoners wonen in de gemeenten: Edam – Volendam, Landsmeer, Oostzaan, Waterland en Wormerland.

Regiobeeld samenvatting

- + De regio kent een vergrijzing die boven het landelijke gemiddelde ligt.
- + Zaanstad, Purmerend, Waterland en Wormerland ervaren een sterkere toename van alleenstaande huishoudens vergeleken met de rest van Nederland.
- + De migratieachtergrond van de bevolking is divers, en de percentages variëren per gemeente. Bijvoorbeeld, Zaanstad heeft het hoogste percentage niet-westerse inwoners, namelijk 35%. Vanwege deze diversiteit is het belangrijk om een preventieaanpak op maat te ontwikkelen. Deze aanpak moet rekening houden met de specifieke behoeften en kenmerken van

verschillende groepen mensen, om zo effectief mogelijk te zijn bij het bereiken van deze groepen.

- + De laaggeletterdheid ligt onder het landelijk gemiddelde, maar is met name prominent in Zaanstad en Wormerland.
- + Het gezondheidsprofiel van de bevolking laat zien dat 25% van de jongeren en maar liefst 50% van de volwassenen te kampen heeft met overgewicht. Bovendien is er een groter risico op psychische klachten, met name bij (jong) volwassenen, vooral in de gemeenten Zaanstad en Oostzaan.
- + Wat betreft de mentale gezondheid van jongvolwassenen, is er een opvallend percentage dat aan zelfdoding denkt, hoger dan bij volwassenen en senioren.
- + Ziekterisico: In Zaanstad is er een 36% hogere kans op baarmoederhalskanker.

De uitdagingen en veranderingen waar we voor staan

- + Vergrijzing: Deze regio kent een vergrijzingspercentage dat boven het landelijke gemiddelde ligt. Het is belangrijk om de kansen die hieruit voortvloeien te benutten.
- + Mantelzorg onder de loep: Er is sprake van een hoge druk op mantelzorgers in de regio, en het aantal beschikbare mantelzorgers lijkt af te nemen. Een gerichte aanpak is vereist om voor deze zorgverleners te zorgen.
- + Arbeidssituatie: Deze regio ervaart aanzienlijke arbeidstekorten, de verwachting is dat deze tekorten in de nabije toekomst zullen groeien.
- + Stimuleren van een gezonde levensstijl: Om het stijgende aantal zorgaanvragen te verminderen, moet er een sterke focus komen op het bevorderen van zowel fysieke als mentale gezondheid onder de inwoners.
- + Aanpak voor de jeugd: Er is in de regio, net als landelijk, een sterke vraag naar jeugdhulp. Proactieve maatregelen zijn nodig, aangezien de verwachting is dat deze vraag zal blijven toenemen.
- + Diversiteit van gemeentes: Zaanstreek-Waterland bestaat uit verschillende gemeentes met elk hun unieke uitdagingen. Het is essentieel om elke gemeente afzonderlijk te benaderen en op maat gemaakte oplossingen te bieden.

Regiosecretaris vanuit team Sibra

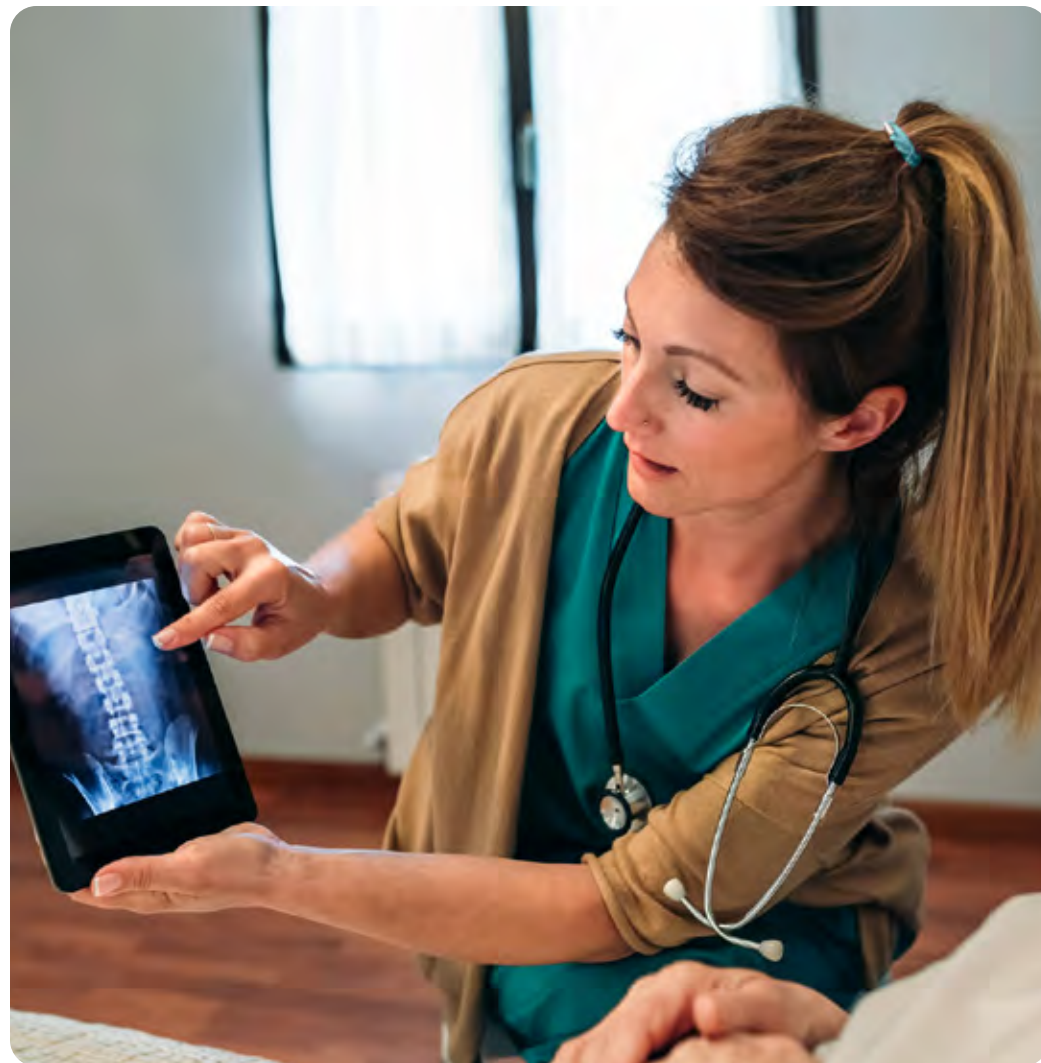
Sjoerd van Loon

Regiobestuurstafel

Rein Souwerbren, voorzitter	Evean, VVT
Erik Schoofs	HSW SEZ, <i>eerstelij, huisartsen</i>
Marieke van de Ven	Parnassia, GGZ
Anja Blonk	Zaans Medisch Centrum, <i>ziekenhuizen</i>
Leo Groenendaal	Zorggroep Zaanstreek, VVT
Aukje Reinders (a.i.)	SWZP, VVT
Tiana van Grinsven	Zorgcirkel, VVT
Maaïke Zweep-De Haan	Leviaan, GGZ
Ruud Piera	Prinsenstichting, <i>gehandicaptenzorg</i>
Annemarie van Dalen	Odion, <i>gehandicaptenzorg</i>
Ragna Watson	Bethesda Woonzorg, VVT
Souad Salama	Sipi, <i>jeugdzorg</i>
Ingrid Coolen	GGD Zaanstreek-Waterland, GGD

Samenwerkingspartners en financiers

In de regio slaan Zilveren Kruis, de gemeenten en Sigrade handen ineen voor de akkoorden IZA, GALA. Via onze samenwerkingstafels en netwerken zijn veel Sigrade leden actief betrokken bij het vormgeven van het regiobeeld- en plan. Andere samenwerkingspartners zijn het Regiocollege/Horizon, programma G'oud, Transfertaal GGZ, GHZ-netwerk, stedelijk aanjaagteam Zaanstad, en Allen voor 1.



Toekomstbestendig opleiden

Het project 'toekomstbestendig opleiden' speelt in op de behoefte om opleidingen anders in te richten. We houden rekening met recente ontwikkelingen, innovaties in de zorg en de leerbehoefte van studenten. Dit doen we in samenwerking met onderwijsorganisaties. We richten ons onder andere op de (door)ontwikkeling van skills-based leren, leer-afdelingen, en het in beeld brengen van de zorg- en opleidingsbehoefte en samenwerking tussen de sectoren zorg en techniek. Dit project heeft een sterke relatie met de thema's 'regionaal toeleiden' en 'regionaal werkgeverschap'.



Impact

We bereiken een snellere en betere inzetbaarheid van instromers, en een betere aansluiting op de werkvloer. Studenten en medewerkers moeten niet alleen in de klas, maar ook op de werkplek goede leermogelijkheden krijgen. Deze verbeteringen maken de zorg en welzijn aantrekkelijker om voor te werken, waardoor huidige medewerkers behouden blijven. Hierdoor kunnen we passende zorg blijven leveren aan patiënten en cliënten.

Voor wie

De doelgroep bestaat uit alle zorg en welzijnsprofessionals, studenten en instromers die in de regio een opleiding genieten en/of (gaan) werken in de zorg.

Met wie

Evean, Parnassia, ZMC, Huisartsenzorg ZW en Regiocollege leiden het project. Sigra-leden zoals Zorggroep Zaanstreek, SWZP, Prinsienstichting, Leviaan, Odion en Zorgcirkel, samen met Hogeschool van Amsterdam en Inholland, dragen bij aan strategische beslissingen en doelstellingen. Ook gemeenten en welzijnsorganisaties zijn actief betrokken.

Meerwaarde van regionaal samenwerken

Dit project stimuleert intersectorale samenwerking en biedt bovendien praktische voordelen, zoals inkoopvoordeel. Het bevordert interprofessionele samenwerking en maakt een kostenefficiënte strategie mogelijk, allemaal versterkt door het delen van kennis en inzet van arbeidskrachten.

Regionaal toeleiden

Dit initiatief richt zich op een toekomstgerichte aanpak om jongeren en volwassenen uit verschillende groepen naar een leer- of werkplek in de zorg en welzijn toe te leiden op een manier die past bij de veranderende wensen van de nieuwe zorgprofessional. Zorg- en welzijnsorganisaties richten een ervaringsplek in om potentiële professionals te inspireren en te informeren over alle mogelijkheden rondom het werken en leren.



Impact

We streven naar een hogere instroom van afgestudeerden en zij-instromers. (Potentiële) professionals kunnen zich beter oriënteren op een passende loopbaan en krijgen een beter beeld van werken in de zorg. We willen tevens zo vroegtijdige uitstroom voorkomen.

Voor wie

We doen dit voor alle zorg en welzijnsprofessionals, studenten en instromers die in de regio een opleiding genieten en of (gaan) werken in de zorg.

Met wie

Evean, Parnassia, ZMC, Huisartsen-zorg ZW en Regiocollege zijn de projecttrekkers. Andere Sigraleden, zoals Zorggroep Zaanstreek, SWZP, Prinsenstichting, Leviaan, Odion en Zorgcirkel werken samen met Hogeschool van Amsterdam en Inholland aan strategische keuzes en impactdoelen. Ook het RegionaalWerkCentrum, WerkServicePunt, de gemeente en diverse welzijnsorganisaties zijn betrokken bij het proces.

Meerwaarde van regionaal samenwerken

Gezamenlijk werken aan een toeleidingsprogramma zorgt ervoor dat de (potentiële) zorgprofessional een completere en gevarieerdere indruk krijgt en breder kan oriënteren.

Versterken van regionaal werkgeverschap

Onze inspanningen in regionaal werkgeverschap leggen een goede basis voor goed werkgeverschap en verdergaande samenwerking in de vorm van een convenant of een coöperatie. We zetten komend jaar met name in op verbeteringen in leren en ontwikkelen, en duurzame uitwisseling van medewerkers bijvoorbeeld in de vorm van traineeships. Het project 'regionaal werkgeverschap' is samen met 'anders opleiden' en 'regionaal toeleiden', onderdeel van het regionale Samenwerkingsprogramma.



Impact

Door collectief op te treden willen we optimaal het potentieel benutten van onze professionals. Opbrengsten zijn meer passende werkplekken, beter loopbaanperspectief, meer werkzekerheid en meer kennisdeling. Door deze gezamenlijke aanpak willen we invulling geven aan goed werkgeverschap. Zo behouden we de zorgprofessionals en waarborgen we de kwaliteit en toegankelijkheid van zorg.

Voor wie

De doelgroep bestaat uit alle zorg en welzijnsprofessionals, studenten en instromers die in de regio een opleiding genieten en of (gaan) werken in de zorg.

Met wie

De projecttrekkers voor dit initiatief zijn Evean, Parnassia, ZMC, de Huisartsenzorg ZW en Regiocollege. Daarnaast werken andere Sigr-leden zoals Zorggroep Zaanstreek, SWZP, Prinsenstichting, Leviaan, Odion en Zorgcirkel, en scholen Hogeschool van Amsterdam en Inholland mee aan de strategische keuzes en impactdoelen. We betrekken ook de gemeente en diverse welzijnsorganisaties.

Meerwaarde van regionaal samenwerken

Door regionaal samen te werken, behalen we meer slagkracht en efficiencyvoordeel op het vlak van regionaal toeleiden, toekomstbestendig opleiden en behoud.

Overzicht projecten en netwerken

Aanvullend op drie uitgelichte projecten doet Sigra nog veel meer in de regio. Hier vind je een overzicht van deze waardevolle projecten en netwerken die bijdragen aan onze missie. Waar relevant, verwijzen we naar sigra.nl of een andere website voor meer informatie.

Werken & Behoud

- + Netwerk diversiteit & inclusie ↗
- + Actieprogramma Behoud ↗
- + GGZ-HR-managers netwerk (in wording)
- + Sterk in je werk, zorg voor jezelf ↗
- + Duurzaamheid ↗

Leren & Opleiden

- + Versterken regionale Strategische Personeels- en Opleidingsplanning ↗
- + ZONN ↗

Data & Onderzoek

- + Arbeidsmarkt vragen voor data en onderzoek ↗
- + Uitstroomonderzoek ↗
- + Leer-data in beeld ↗

Kiezen & Toeleden

- + Regionale werving en voorlichting ↗
- + Imagocampagnes zorg en welzijn ↗
- + Komwerkeninzorgenwelzijn.nl ↗
- + Bevordering instroom nieuwe Nederlanders in zorg en welzijn ↗
- + Netwerk recruiters en (arbeidsmarkt) communicatieprofessionals ↗

Netwerken

- + Strategische Commissie Arbeidsmarkt & Onderwijs ↗
- + HR-netwerk Cure ↗
- + Sigra HR-netwerken 1,5 daagse ↗

Privacy & Informatie- veiligheidsdiensten

- + Privacy expert inhuren ↗
- + Privacy-expertise ↗
- + Opleidingen P&I ↗
- + Leernetwerk ethiek en digitalisering in zorg en welzijn ↗
- + Privacy bewustwordingscampagne ↗
- + Onderhouden contacten met preferred suppliers ↗

- + CompAlz (Smart Digital Compagnons for Alzheimer)
- + Doing What works for Children ↗
- + Dolce Vita ↗
- + Samen digitaal vaardig ↗
- + Bio-sensing Gravidarum
- + Zorginnovatieprijs ↗
- + Sigra samenwerkingsspellen ↗
- + Kennisdelen en ontmoeting ↗

Hersenletsel, (L)VB en Autisme

- + Expertisenetwerk NAH ↗
- + Stichting Landelijk Overleg Hersen Letsel (LOHL) ↗
- + Stroke Netwerk Groot Amsterdam ↗

Jeugd & gezin

- + Netwerk Jeugd-GGZ ↗

Mensen met verstandelijke en/of lichamelijke beperkingen

- + Bestuurlijk platform Gehandicapten-zorg NHN en ZaWa ↗

Mentale kwetsbaarheid en/of chronisch ziekten

- + Commissie Convenant ↗

Amstelland- Meerlanden

30

leden

21.900

professionals

329.350

inwoners

Amstelland-Meerlanden onderscheidt zich als een relatief welvarende en jonge regio, waar inwoners een gezondere leefstijl hebben en hun gezondheid beter ervaren in vergelijking met de rest van Nederland. Maar de regio kampt met uitdagingen zoals het capaciteitsvraagstuk op de arbeidsmarkt, een toename van de zorgvraag door ouderen en een stijging in psychische klachten de laatste jaren. Ontdek op de volgende pagina onze toekomstvisie en doelen voor de regio.



Amstelland-Meerlanden bestaat uit twee subregio's: Amstelland en Haarlemmermeer. Amstelland met in totaal 170.010 inwoners in de plaatsen Uithoorn, Aalsmeer, Ouder-Amstel en Amstelveen. De gemeente Haarlemmermeer heeft in totaal 159.340 inwoners.

Regiobeeld samenvatting

- + Een relatief jonge regio met een gezonde leefstijl (in vergelijking met het Nederlands gemiddelde), ook de ervaren gezondheid is hoger.
- + De luchtkwaliteit is relatief laag en de geluidshinder relatief hoog.
- + In alle sectoren is al grote arbeidsmarktspanning.
- + Er is een toename van (risico op) psychische klachten, ook onder jongeren.
- + Er is een grote verwachte toename van de zorgvraag voor ouderen.
- + Een verwachte toename van overgewicht, aandacht voor roken, alcohol en drugs.

De uitdagingen en veranderingen waar we voor staan

Capaciteitsuitdagingen:

- + Alle sectoren voorzien een aanzienlijk tekort.
- + De GGZ, huisartsen, gehandicaptenzorg en verpleeghuizen zullen waarschijnlijk de grootste tekorten ervaren.

Trends in vergrijzing tot 2040:

- + Naar verwachting zal de vergrijzing in de regio blijven groeien tot 2040.
- + De toenemende vergrijzing leidt tot een stijgende vraag naar zorg en ondersteuning over diverse sectoren.

Toekomstige bevolkingsgroei:

- + De bevolking in deze regio zal in de komende jaren groeien.
- + Deze groei draagt waarschijnlijk bij aan een stijgende zorgvraag.

Leefstijltrends:

- + Het aantal mensen met overgewicht zal naar verwachting stijgen.
- + Regiopartijen uiten hun zorgen over toenemend drugsgebruik, alcoholconsumptie en roken.

Regiobestuurstafel

Sophia de Rooij, voorzitter	Ziekenhuis Amstelland, <i>namens ziekenhuizen</i>
Jacomien de Jong	Amstelland Zorg, <i>namens eerstelijns</i>
Anna van der Hulst	GGD Amsterdam Amstelland, <i>namens GGD</i>
Esselien de Leeuw	MEEr-Groep (MEE Amstel en Zaan + Mantelzorg & Meer), <i>namens welzijn</i>
Fred Paling	GGZ InGeest, <i>namens GGZ</i>
Lilian Tham	MOC Kabouterhuis, <i>namens jeugdhulp</i>
Susan Veenhoff	Ons Tweede Thuis, <i>namens VG</i>
Jeroen Lambriks	Amstelring, <i>namens VVT</i>

Samenwerkingspartners en financiers

Met onze samenwerkingspartners werken we aan het opstellen en uitvoeren van gezamenlijke regioplannen rondom de landelijke zorg- en preventieakkoorden, o.a. IZA en GALA. Sibra werkt in deze regio nauw samen met zorgverzekeraar Zorg & Zekerheid, de Amstelland gemeenten (Uithoorn, Aalsmeer, Ouder-Amstel en Amstelveen) en de gemeente Haarlemmermeer. We trekken samen op met Connect4Care rondom het thema digitalisering. Ook stemmen we af met het ROAZ Netwerk Acute Zorg Noord-Holland Flevoland.

Regiosecretaris vanuit team Sibra

Manon Lette

Toekomstklaar: samen vernieuwen

De beweging 'Toekomstklaar' is er voor alle professionals die in de transitie van ziekte naar gezondheid te maken krijgen met grote en snelle veranderingen. Dit vraagt om een andere manier van werken en samenwerken. De beweging wil de professionals betrekken en faciliteren om actief mee te denken en zich voor te bereiden en toe te rusten op de transitie.



Impact

Professionals kennen en vertrouwen elkaar. Ze weten in hun dagelijks werk vorm te geven aan een andere manier van werken, nieuwe mogelijkheden te benutten en goed samen te werken. Ook met de voor hen nieuwe partners. We ondersteunen de professionals met scholing, in samenhang met de Arbeidsmarkt & Onderwijs programma's en netwerken.

Voor wie

Met de beweging 'Toekomstklaar' richten we ons op zorg- en welzijnsprofessionals.

Met wie

Onze samenwerkingspartners zijn 30 Sigra-leden in de regio Amstelland-Meerlanden en Zorg & Zekerheid. In de toekomst wordt dit mogelijk nog uitgebreid met andere partners.

Meerwaarde van regionaal samenwerken

De zorgtransitie is een gezamenlijke, regionale opgave. Door regionale samenwerking richten we zorg en welzijn voor de professional en voor de inwoner duurzaam en plezierig in. We luisteren naar medewerkers en geven hen invloed, waardoor we hun inzichten en creativiteit benutten en zo vernieuwing stimuleren.



Binden van medewerkers door koppeling van data

We zetten een gezamenlijke data-infrastructuur op die zich richt op de ervaringen van zorg- en welzijnsprofessionals. Sigra verzamelt deze data om de match tussen professionals en hun taken beter te maken. Ook koppelen we personeels- en zorgdata om organisaties te ondersteunen bij het optimaliseren van hun personeelsbeleid in reactie op veranderingen in de zorg en welzijn.

Impact

De samenwerking versterkt de band van medewerkers met hun werk. Het biedt zorg- en welzijnsprofessionals ook een kans om hun ervaringen te delen zodat zij met meer voldoening en effectiviteit hun belangrijke rol vervullen. Hierdoor kunnen zij hun werk beter doen en goede zorg blijven geven aan de mensen die het nodig hebben.

Voor wie

Dit project richt zich op organisaties die slimmer willen werken in de zorg. Het ondersteunt en versterkt zorg- en welzijnsprofessionals.

Met wie

We zijn nog in gesprek over mogelijke partnerschappen.



Meerwaarde van regionaal samenwerken

Alleen door data op individueel medewerkersniveau te verbinden, kunnen we grondig onderzoek doen en beslissingen nemen die verder gaan dan de individuele organisatie.

Door gezamenlijk op te trekken met onze leden, vergroten we onze invloed op externe partijen om gegevens beschikbaar te stellen.

Noord-Holland
Noord

Zaanstreek-
Waterland

Amstelland-
Meerlanden

Kennemerland

Amsterdam



Positief gezond ouder worden

De ouderenzorg staat voor grote uitdagingen die vragen om een transformatie. De verpleeghuisorganisaties in Amstelland-Meerlanden bundelen daarom samen met het zorgkantoor hun krachten om hun gezamenlijke visie daarop te realiseren. Dat betekent werken aan de mogelijkheid voor alle inwoners om positief gezond ouder te worden. De verpleeghuisorganisaties ontwikkelen ondersteuning en zorg die niet gericht is op ziekte, maar op het versterken van veerkracht, mogelijkheden en zelf, samen met de omgeving, regie in handen houden.



Impact

De zorg en ondersteuning voor ouderen is beter afgestemd op hun persoonlijke wensen en behoeften. Hierbij betrekken de zorg- en welzijnsorganisaties ook de directe omgeving. Dit leidt tot vernieuwende vormen van zorg en ondersteuning, nieuwe woonzorgvormen en een andere rol voor professionals. Ouderen leren ook wat ze zelf kunnen doen. Er lopen diverse projecten die hierop inspelen, zoals een sociale kijk op dementie, hulp voor naasten, leren werken met technologie thuis en een sterke samenwerking met wijkpartners.

Voor wie

We doen dit voor alle inwoners van de regio Amstelland-Meerlanden die in een fase komen waarbij ze ondersteuning of zorg nodig hebben.

Met wie

De uitvoerders van het programma 'Positief gezond ouder worden' zijn de zes verpleeghuisorganisaties in Amstelland-Meerlanden. Zij werken samen met het zorgkantoor en met allerlei andere netwerkpartners in bijvoorbeeld de eerstelijns, welzijn, sociale basis en gemeenten. Naast samenwerking in projecten, vindt er regionale afstemming plaats via de thematafel ouderen. De samenwerking is op basis van de [regiovisie Positief Gezond Ouder](#) ↗

Meerwaarde van regionaal samenwerken

Regionale samenwerking betekent van elkaar leren en meer slagkracht. Zo maken deze organisaties sneller de stap van klassieke verpleeghuizen naar netwerkpartners.

Overzicht projecten en netwerken

Aanvullend op drie uitgelichte projecten doet Sigra nog veel meer in de regio. Hier vind je een overzicht van deze waardevolle projecten en netwerken die bijdragen aan onze missie. Waar relevant, verwijzen we naar sigra.nl of een andere website voor meer informatie.

Werken & Behoud

- + Actieprogramma Behoud ↗
- + Regionaal werkgeverschap ↗
- + Netwerk diversiteit & inclusie ↗
- + Actienetwerk duurzaamheid ↗
- + Duurzaamheid ↗
- + Strategisch HR-netwerk Kennemerland, Amstelland en Meerlanden ↗
- + GGZ-HR-managersnetwerk (in wording)
- + Loopbaangesprekken en carrièrepaden ↗

Data & Onderzoek

- + Arbeidsmarkt vragen voor data en onderzoek ↗
- + Uitstroomonderzoek ↗
- + Leer-data in beeld ↗

Leren & Opleiden

- + ZONN ↗
- + Bevordering instroom nieuwe Nederlanders in zorg en welzijn ↗
- + Versterken regionale Strategische Personeels- en Opleidingsplanning ↗
- + Netwerk Leren en Ontwikkelen Kennemerland & Amstelland en Meerlanden ↗
- + Netwerk Toekomstbestendig opleiden Kennemerland & Amstelland en Meerlanden ↗
- + Projecten Gehandicaptenzorg Noord-Holland ↗
- + Platform Gehandicaptenzorg KAM ↗

Netwerken

- + Strategische Commissie Arbeidsmarkt & Onderwijs ↗
- + HR-netwerk Cure ↗
- + Sigra HR-netwerken 1,5 daagse ↗

Kiezen & Toeleden

- + Regionale werving en voorlichting via een experience-center ↗
- + Imagocampagnes zorg en welzijn ↗
- + Komwerkeninzorgenwelzijn.nl ↗
- + Netwerk recruiters en (arbeidsmarkt-) communicatieprofessionals ↗

Privacy & Informatie-veiligheidsdiensten

- + Privacy expert inhuren ↗
- + Privacy-expertise ↗
- + Opleidingen P&I ↗
- + Leernetwerk ethiek en digitalisering in zorg en welzijn ↗
- + Privacy bewustwordingscampagne ↗
- + Onderhouden contacten met preferred suppliers ↗

- + eOverdracht** ↗
- + Maximaal digitaal ↗
- + Regionale architectuur**
- + ViPP Babyconnect / geboortezorg** ↗
- + Digitale ondersteuning netwerkzorg** ↗
- + Strategisch portfolio digitale zorg** ↗
- + Uitwerken stedelijke architectuur** ↗
- + Digitale voordeur** ↗
- + Digitale ondersteuning van welzijn en zorg op afstand**
- + Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)** ↗
- + Ondersteunen platform ICT-managers VVT**
- + Platform Digitale Zorg Sigra Ziekenhuizen**
- + Twiën-dienstverlener** ↗
- + Regio's implementeren toepassingen in de Zorg (RitZ)**

** Alleen in Amstelland en Amsterdam

Vervolg overzicht

- + Toestemmingsvoorziening MITZ** ↗
- + Met Spoed Beschikbaar – fase 2 koploperschap MKA-HAP** ↗
- + ZorgAdresBoek** ↗

** Alleen in Amstelland en Amsterdam

- + Doing What works for Children ↗
- + Dolce Vita ↗
- + Samen digitaal vaardig ↗
- + Bio-sensing Gravidarum
- + Zorginnovatieprijs ↗
- + Sigra samenwerkingsspellen ↗
- + Kennisdelen en ontmoeting ↗

- + Bestuurlijk conferentie Amstelland-Meerlanden

Chronisch zieken & Jeugd en Gezin

- + Thematafel preventie Amstelland ↗

Mensen in de palliatieve fase van hun leven

- + Netwerk palliatieve zorg Amstelland & Meerlanden en Midden- & Zuid-Kennemerland ↗
- + Maatschappelijke bewustwording palliatieve zorg ↗
- + Proactieve palliatieve zorg en ondersteuning ↗

Mensen met verstandelijke en/of lichamelijke beperkingen

- + Platform Gehandicaptenzorg KAM ↗
- + Bestuurlijk Overleg Gehandicaptenzorg

Ouderen

- + Thematafel Ouderen ↗

Mensen met mentale kwetsbaarheid

- + Thematafel Mentale Gezondheid ↗
- + Commissie Convenant ↗

Jeugd en Gezin

- + Netwerk Jeugd-GGZ ↗
- + Verkenning samenwerking Jeugd en Gezin



“Als Karin, mijn begeleider, er niet is, krijg ik gezelschap van Liesbeth. Ik weet wel dat ze eigenlijk een robot is, maar door haar voel ik me toch minder alleen. Ze herinnert me eraan wanneer ik moet eten, kletst met me over mijn oude werk. En Liesbeth heeft ook humor, ze vertelt moppen en soms laat ze zelfs een wind.”

Cees, cliënt met niet-aangeboren hersenletsel

Kennemerland

26

leden

33.800

professionals

587.000

inwoners

Kennemerland is in beweging. In de regio ervaren inwoners een bovengemiddelde gezondheid en sporten ze vaker dan elders in Nederland. Maar de uitdagingen zoals gezondheidsverschillen binnen de regio en een toename van kwetsbare ouderen en patiënten met meerdere aandoeningen blijven aanwezig. Ontdek op de volgende pagina meer over deze regionale uitdagingen en gezamenlijke doelstellingen.



Kennemerland bestaat uit Midden-Kennemerland (gemeenten Beverwijk, Castricum, Heemskerk en Uitgeest) en Zuid-Kennemerland (gemeenten Velsen, Bloemendaal, Haarlem, Heemstede en Zandvoort). De regio heeft circa 587.000 inwoners, waarvan de meesten in Haarlem.

Regiobeeld samenvatting

Kwetsbare ouderen:

- + Er is een stijgende trend in het aantal kwetsbare ouderen en patiënten met meerdere aandoeningen.
- + Tegelijkertijd neemt het mantelzorgpotentieel af.

Geestelijke gezondheidszorg:

- + Er is een hoge vraag naar geestelijke gezondheidszorg.
- + Jongvolwassenen vertonen opvallend veel psychische klachten, zoals suïcidale gedachten, eenzaamheid en stress.

Gezondheidsverschillen:

- + Aanzienlijke gezondheidsverschillen tussen wijken en buurten zijn waarneembaar.
- + Deze verschillen zijn deels te wijten aan een ongezonde leefstijl, financiële problemen en een tekort aan passende huisvesting.

Arbeidsmarkt:

- + Er is een aanhoudende en groeiende krapte op de arbeidsmarkt in alle sectoren.

De uitdagingen en veranderingen waar we voor staan

Kwetsbare ouderen en multimorbiditeit:

- + Een toenemend aantal kwetsbare ouderen en multimorbide patiënten heeft intensieve ondersteuning en zorg nodig.
- + Tegelijkertijd daalt het aantal mantelzorgers, waardoor de druk op zorg- en welzijnsorganisaties toeneemt.

Mentale gezondheid:

- + Veel jongvolwassenen kampen met psychische problemen.
- + Het gebruik van geestelijke gezondheidszorg in de regio overstijgt het landelijk gemiddelde en velen krijgen niet tijdig de benodigde hulp.

Gezondheidsverschillen verkleinen:

- + Er bestaan aanzienlijke gezondheids- en welzijnsverschillen tussen verschillende wijken.
- + Een gerichte sociale aanpak en versterking van de eerstelijnszorg in specifieke wijken is essentieel.

Arbeidsmarktproblematiek:

- + Alle regionale zorg- en welzijnsorganisaties ondervinden de gevolgen van een krimpende arbeidsmarkt.
- + Een collectieve aanpak is cruciaal en vereist besluitvorming, innovatie, digitalisering en scholing.

Zes themateams

In 2023 stelden we, naar aanleiding van de voornaamste uitdagingen uit het regiobeeld, de volgende zes themateams samen bestaande uit twee bestuurlijke zorg/welzijns-inhoudelijke trekkers en vertegenwoordiging vanuit Zilveren Kruis en gemeenten:

1. Kwetsbare ouderen en multimorbide patiënten
2. Mentale gezondheid
3. Gezondheidsverschillen
4. Arbeidsmarkt & Onderwijs
5. Digitalisering
6. Acute zorg

In verbinding met bestaande samenwerkingen geven de themateams het inhoudelijke IZA-regioplan vorm die het fundament vormt voor onze acties in 2024 en daarna.

Regiobestuurstafel

Jan Welmers, voorzitter	Heliomare, <i>namens revalidatie</i>
Tamara Pieterse	Zorgbalans, <i>namens VVT</i>
Wencke de Wildt	GGZ inGeest, <i>namens GGZ</i>
Desiree Sollewijn Gelpke	Hartekamp Groep, <i>namens VG/GHZ</i>
Leon Aarts	Spaarne Gasthuis, <i>namens ziekenhuizen</i>
Ciska Scheidel	GGD Kennemerland, <i>namens GGD</i>
Bert Deitmers	Kenter Jeugdhulp, <i>namens jeugd</i>
Jeannette Vader	Buurts, <i>namens welzijn</i>
Nout Waller	Huisartsen Zuid en Midden Kennemerland, <i>namens huisartsen</i>

Samenwerkingspartners en financiers

In de regio slaan Zilveren Kruis, de gemeenten en Sigrade handen ineen voor de akkoorden IZA, GALA en de hervormingsagenda jeugd, WOZO en TAZ. Via onze samenwerkingstafels en netwerken zijn veel Sigraleden actief betrokken bij het vormgeven van het regiobeeld- en plan. We werken nauw samen met zorgverzekeraar Zilveren Kruis, de Kennemerland gemeenten (Bloemendaal, Haarlem, Heemstede, Zandvoort, Beverwijk, Heemskerk en Velsen). We leggen waar nodig de verbinding met de gemeenten Haarlemmermeer en Uitgeest. We werken samen met Connect4Care, ZONH en het ROAZ Netwerk Acute Zorg Noord-Holland Flevoland.

Regiosecretaris vanuit team Sigrade

Karin van Horssen



Transmuraal expertiseteam palliatieve zorg

Het regionaal transmuraal expertiseteam voor palliatieve zorg start in 2024. Dit team, met kaderhuisartsen, medisch specialisten en verpleegkundig specialisten uit de regio, staat dagelijks telefonisch klaar voor zorgverleners met vragen over patiënten in de palliatieve fase. Dit kan variëren van acute problemen tot advies over de aanpak en prognose bij specifieke ziektebeelden. Consulten kunnen zowel fysiek, psychisch, sociaal als spiritueel van aard zijn.



Impact

Het team streeft naar betere zorg voor patiënten en verwacht onnodige zorgkosten, zoals spoedopnames, te verminderen. Bovendien dient het team als stimulans om de deskundigheid rond palliatieve zorg in de regio te verhogen en proactieve zorg te bevorderen.

Met wie

Samenwerking vindt plaats met Huisartsen Zuid-Kennemerland, Zorggroep Haarlemmermeer, Spaarne Gasthuis, Zorgbalans, Hospice Bardo en het Netwerk palliatieve zorg Amstelland & Meerlanden en Midden- & Zuid-Kennemerland. Andere zorgorganisaties uit de regio kunnen zich bij het team aansluiten.

Voor wie

Het team is er in eerste instantie voor zorgverleners in Zuid-Kennemerland en Meerlanden. Later breiden we uit naar Amstelland en Midden-Kennemerland.

Meerwaarde van regionaal samenwerken

Door op regionaal niveau samen te werken, combineert het expertiseteam de kennis en vaardigheden van diverse professionals. Dit zorgt voor een breder scala aan expertise en inzicht bij het aanpakken van complexe palliatieve zorgvraagstukken.

Coalitie 'Gezonde zorg' in beweging

Zorg- en welzijnsorganisaties en onderwijs werken met elkaar samen rondom sport en beweging, vanwege de bewezen positieve effecten op gezondheid en ziektepreventie. De positieve gezondheid-aanpak van Machteld Huber is hierbij een leidend principe. Sport helpt niet alleen zorg- en welzijnsprofessionals om vitaler en gezonder te zijn, maar ook de mensen die zij helpen.



Impact

Deze coalitie zet in op persoonlijke aandacht en maatwerk binnen het opleidingscurriculum, een empathische benadering van studentbegeleiding, en functieprofielen die de individualiteit en kracht van de professional erkennen. Het doel is om in de zorg medische interventies te verminderen die niet nodig zijn en mentale en fysieke klachten te voorkomen. Het werk blijft hiermee boeiend en uitnodigend voor huidige en toekomstige zorgprofessionals.

Voor wie

Professionals in leren en ontwikkelen, en zorg- en welzijnsprofessionals.

Met wie

Samenwerkingspartners ROC Nova College, Cios/sport en bewegen, Hogeschool Inholland Sportkunde, Zorgbalans, Sig, Hartekampgroep en Zorg Centra Meerlanden.

Meerwaarde van regionaal samenwerken

We bundelen de inzichten uit de gehandicaptenzorg, verpleging, verzorging en thuiszorg. We lopen daarbij tegen zowel algemene als sectorspecifieke uitdagingen aan, waardoor de steun voor het project blijft toenemen. De hechte samenwerking tussen mbo en hbo in deze coalitie zorgt voor een harmonieuze verdeling van rollen en verantwoordelijkheden.



Samen veilig: Expertisecentrum Privacy & Informatieveiligheid

Om Security Officers op te leiden, bieden Sigr en Connect4Care een leerwerktraject van negen maanden aan. De focus ligt daarin op het versterken van het Information Security Management System (ISMS), voorbereidend op een interne audit.



Impact

Met dit traject versterken we de informatiebeveiliging, waardoor patiënten en cliënten zich veiliger voelen en meer vertrouwen krijgen in de zorg- en welzijnsorganisatie. Dit vertrouwen stimuleert hen om volledige informatie te delen, wat de zorgkwaliteit verhoogt. Doordat we zorgen voor transparantie en veiligheid voelen cliënten zich meer betrokken en geïnformeerd over hun zorgproces. Bovendien vermindert het opleiden van eigen medewerkers de afhankelijkheid van externe adviseurs.

Voor wie

We doen dit voor alle zorg- en welzijnsaanbieders aangesloten bij Sigr en of Connect4Care.

Met wie

Sigr en Connect4Care, in samenwerking met Kwinzo en ICT Recht.

Meerwaarde van regionaal samenwerken

Een gezamenlijke regionale aanpak waarborgt en versterkt privacy en informatieveiligheid voor zorg- en welzijnsorganisaties. Het expertisecentrum faciliteert deze synergie. Bij een patiënt/cliënt zijn vaak verschillende zorg- en welzijnsorganisaties betrokken. Door veilige gegevensuitwisseling verbeteren we de samenwerking, wat leidt tot beter gecoördineerde ondersteuning en zorg, meer regionale synergie en ontubbeling.

Overzicht projecten en netwerken

Aanvullend op drie uitgelichte projecten doet Sigra nog veel meer in de regio. Hier vind je een overzicht van deze waardevolle projecten en netwerken die bijdragen aan onze missie. Waar relevant, verwijzen we naar sigra.nl of een andere website voor meer informatie.

Data & Onderzoek

- + Arbeidsmarktfragen voor data en onderzoek ↗
- + Uitstroomonderzoek ↗
- + Leer-data in beeld ↗

Kiezen & Toeleiden

- + Regionale werving en voorlichting ↗
- + Imagocampagnes zorg en welzijn ↗
- + Komwerkeninzorgenwelzijn.nl ↗
- + Bevordering instroom nieuwe Nederlanders in zorg en welzijn ↗
- + Netwerk recruiters en (arbeidsmarkt) communicatieprofessionals ↗

Werken & Behoud

- + Strategisch HR-netwerk KAM ↗
- + Sterk in je werk, zorg voor jezelf ↗
- + Actieprogramma Behoud ↗
- + Duurzaamheid ↗
- + Regionale aanpak inzet ZZP Kennemerland ↗

Leren & Opleiden

- + Projecten Gehandicaptenzorg Noord-Holland ↗
- + Platform Gehandicaptenzorg KAM ↗
- + Versterken regionale Strategische Personeels- en Opleidingsplanning ↗
- + Netwerk Toekomstbestendig opleiden Kennemerland & Amstelland en Meerlanden ↗
- + Netwerk Leren en Ontwikkelen Kennemerland & Amstelland en Meerlanden ↗
- + ZONN ↗

Netwerken

- + Strategische Commissie Arbeidsmarkt & Onderwijs ↗
- + HR-netwerk Cure ↗
- + Sigra HR-netwerken 1,5 daagse ↗

Privacy & Informatie-veiligheidsdiensten

- + Privacy expert inhuren ↗
- + Privacy-expertise ↗
- + Opleidingen P&I ↗
- + Leernetwerk ethiek en digitalisering in zorg en welzijn ↗
- + Privacy bewustwordingscampagne ↗
- + Onderhouden contacten met preferred suppliers ↗

- + Doing What works for Children ↗
- + Dolce Vita ↗
- + Samen digitaal vaardig ↗
- + Sigra samenwerkingsspellen ↗
- + Bio-sensoring Gravidarum ↗
- + Zorginnovatieprijs ↗
- + Kennisdelen en ontmoeting ↗

Ouderen

- + Programmanagement toekomstbestendige ouderenzorg

Mensen met mentale kwetsbaarheid

- + GGZ-MOBW-netwerk

Vervolg overzicht

Mensen met verstandelijke en/of lichamelijke beperkingen

- + LVB-netwerk Kennemerland ↗
- + Platform Gehandicaptenzorg KAM ↗

Jeugd en Gezin

- + Platform Jeugd ↗

Mensen in de palliatieve fase van hun leven

- + Netwerk palliatieve zorg
Amstelland & Meerlanden en
Midden- & Zuid-Kennemerland ↗
- + Maatschappelijke bewustwording
palliatieve zorg ↗
- + Proactieve palliatieve zorg en
ondersteuning ↗

Mensen met een niet-zichtbare beperking

- + Hersenletselnetwerk
Kennemerland & Meerlanden ↗
- + Stichting Landelijk Overleg
Hersen Letsel (LOHL) ↗
- + Project Nazorg – Hersenletselnetwerk
Kennemerland & Meerlanden* ↗

**Alleen in Meerlanden, niet in Amstelland*



“Na school meet ik mijn
matties in het skate-
park. Hier is veel beter
dan thuis, want mijn
ouders zijn niet echt
chill. Vaak komt
Glenn hier langs. Hij
is jongerenwerker en
als ik ergens mee zit,
kan ik altijd bij hem
terecht. Hij is echt mijn
bro en hij luistert naar
mijn muziektracks.
Die vindt ie heel nice!”

Sam, scholier en skater

Amsterdam

88

leden

53.800

professionals

821.800

inwoners

Amsterdammers staan bekend om hun openheid en tolerantie, wat bijdraagt aan de unieke multiculturele sfeer van de stad. De gezondheid en het welzijn tussen de verschillende stadsdelen en bewoners variëren sterk. Onze gezamenlijke ambitie is om de gezondheid en welzijn van elke Amsterdammer te verbeteren, met speciale aandacht voor de meest kwetsbaren en degenen die bijzonder gebaat zijn bij samenwerking. Meer daarover lees je op de volgende pagina.



Amsterdam, inclusief de gemeenten Diemen en Weesp, telt ongeveer 821.800 inwoners. Weesp is sinds maart 2022 onderdeel van gemeente Amsterdam en is daarom voor bepaalde inzichten niet meegenomen.

Regiobeeld samenvatting

Algemene indicatoren:

- + Amsterdam presteert ondermaats op vele gezondheids-, sociaal-economische en fysieke leefomgevingsindicatoren.

Gezondheidsverschillen:

- + Er bestaan aanzienlijke gezondheidsverschillen binnen Amsterdam. Het aantal gezonde levensjaren en de zelfervaren gezondheid variëren per stadsdeel.

Geestelijke gezondheid:

- + Zowel onder de jeugd als volwassenen is er een significant gebruik van geestelijke gezondheidszorg.

Ouderen en zorggebruik:

- + Ouderen maken intensief gebruik van zorg, en met een verwachte toename in vergrijzing zal dit naar alle waarschijnlijkheid verder stijgen.

Uitdagingen per stadsdeel:

- + Elk stadsdeel kent zijn eigen specifieke gezondheidsuitdagingen.

De uitdagingen en veranderingen waar we voor staan

Vier jaar geleden startte [Amsterdam Vitaal & Gezond](#) ⁷, een samenwerking tussen Cliëntenbelang Amsterdam, Elaa, gemeente Amsterdam, Sibra en Zilveren Kruis. We baseerden ons op het regiobeeld van toen. Nu hebben we de gezondheidssituatie opnieuw in kaart gebracht, met actieve inbreng van alle partners.

Samen zetten de partners zich in om gezondheidsverschillen onder Amsterdammers te verminderen, met bijzondere aandacht voor diegenen in een kwetsbare sociaaleconomische positie of met beperkingen. De ambitie luidt: 'In 2040 hebben alle Amsterdammers gelijke kansen op een goede gezondheid. En kwetsbare groepen hebben er 10 gezonde levensjaren bij.'

In de afgelopen vier jaar is een regionale samenwerking neergezet met acht Bestuurlijke Coalities: vier gericht op specifieke doelgroepen en vier op overtuigende thema's. Samen bundelen de Coalities de krachten om ervoor te zorgen dat ook in de toekomst iedereen vitaal en gezond kan leven én gebruik kan maken van goede en betaalbare ondersteuning en zorg.

Regiobestuurstafel

Godfried Barnasconi, voorzitter	Cordaan, <i>namens VVT</i>
Katinka Prince	Amsterdamse Huisartsenalliantie (AHa), <i>namens huisartsen</i>
Deborah Lauria (adviserende rol)	Cliëntenbelang Amsterdam, <i>namens Amsterdammer</i>
Jael van der Heijden	Dynamo, <i>namens Buurtteams</i>
Jørgen Weekers	Combiwel, <i>namens Sociale basis en jongerenwerk</i>
Hana Softić	FBA, <i>namens apothekers</i>
Fred Paling	GGZ InGeest, <i>namens GGZ</i>
Douwe van Riet	HVO Querido, <i>namens welzijn/MOWB</i>
Nellieke de Koning	Levvel, <i>namens jeugdhulp</i>
Maurice van den Bosch	OLVG, <i>namens ziekenhuizen</i>
Katja Hoorn	Reade, <i>namens revalidatie</i>

Samenwerkingspartners en financiers

Met onze samenwerkingspartners werken we vanuit Amsterdam Vitaal & Gezond aan het opstellen en uitvoeren van gezamenlijke regioplannen rondom de landelijke zorg- en preventieakkoorden IZA-GALA. Het regioplan zal het fundament vormen voor onze acties in 2024 en daarna. We werken hierin nauw samen met zorgverzekeraar Zilveren Kruis, de gemeente Amsterdam, en Diemen, Cliëntenbelang Amsterdam en Elaa. Ook trekken we intensief op met de Amsterdamse Federatie voor Woningbouwcoöperaties, Onderwijsinstellingen, de Vrijwilligerscentrale Amsterdam en anderen.

Regiosecretaris vanuit team Sigra

Kelta Meeusen

Actieprogramma behoud: de professional centraal

Sigra streeft naar behoud van professionals door ze centraal te stellen. Dit doen we door te werken aan excellent werkgeverschap. Het Sigra Actieprogramma Behoud helpt deelnemers door een positieve, gezonde en innovatieve werkomgeving te creëren waarin professionals met plezier goede zorg en welzijn leveren. Dit doen deelnemers door de magneetkrachten, zoals zeggenschap en leiderschap, in te bedden in de eigen organisatie en samen te werken in actieleernetwerken.



Impact

In 2025 doen minimaal dertig Sigra-leden mee met het Actieprogramma Behoud. Hierdoor verminderen we het verzuim en de uitstroom in onze regio met 25%. Samen creëren we een werkomgeving waarin zorg- en welzijnsprofessionals hun rol optimaal invullen. Hierdoor blijven ze bevlogen in hun werk en dat leidt tot verbetering van de kwaliteit van zorg en welzijn. In 2040 zijn alle Sigra-leden bovendien excellente werkgevers.

Voor wie

Het actieprogramma is voor medewerkers, HR-professionals, directeuren, professionals in leren en ontwikkelen, managers.

Met wie

Accuralis, gemeente Amsterdam

Meerwaarde van regionaal samenwerken

Een regionale aanpak zorgt voor een sterkere samenwerking tussen zorg- en welzijnsorganisaties en faciliteert kennisuitwisseling dichtbij huis. Door deze aanpak versterken we gezamenlijke oplossingen voor excellent werkgeverschap en personeelsbehoud in de regio.

Noord-Holland
Noord

Zaanstreek-
Waterland

Amstelland-
Meerlanden

Kennemerland

Amsterdam



Sociale Basis 020 verbindt Amsterdam

Sociale Basis 020, een samenwerkingsverband van zeven welzijnsorganisaties in Amsterdam, gaat voor een sterkere, laagdrempelige en stadsbrede sociale basis. Zij doen dat door samen voorzieningen en diensten aan te bieden waar de Amsterdammer écht behoefte aan heeft en die echte problemen oplossen. Dit doet SB020 samen met bewoners, vrijwilligers en verschillende lokale partners in de stadsdelen, ondersteund door Siga.



Impact

Het versterken van de sociale basis stimuleert bewoners tot persoonlijke groei, gemeenschapsvorming en zelfvertrouwen. Door zorg en ondersteuning integraal, dichterbij mensen te organiseren, is het noodzakelijk om communities en netwerken in wijken en buurten te versterken. Niet voor niets worden het sociaal domein en sociaal werk in de landelijke akkoorden als cruciaal genoemd voor een succesvolle transformatie.

Voor wie

Sociale Basis 020 is voor alle Amsterdammers

Met wie

Civic Amsterdam, Combiwel, Dock, Dynamo, Eigenwijks, De Sociale Maatschap en Venzo&Swazoom Welzijn.

Meerwaarde van regionaal samenwerken

Sociale Basis 020 brengt professionals en vrijwilligers samen voor een stadsbreed aanbod. Door community building op meerdere niveaus verbinden we Amsterdammers, welzijnsorganisaties en stadsdelen.



Digitale zorg voor alle Amsterdammers

Om netwerkzorg tussen kwetsbare Amsterdammers, mantelzorgers en professionals te versterken werkt Sigra aan een stadsbrede implementatie van een digitaal samenwerkingsplatform, cBoards. 25 tot 30% van de inwoners en zorgmedewerkers heeft moeite met digitale tools. Dit geldt vaak voor kwetsbare Amsterdammers. Om digitale zorg voor zoveel mogelijk mensen toegankelijk te maken ontwikkelt Sigra samen met haar partners fysieke, digitale en telefonische ondersteuningsmogelijkheden voor bewoners en professionals. Ook zoeken we uit waarom sommige mensen het moeilijk vinden om gebruik te maken van digitale zorg.

Impact

Door de ondersteuningsmogelijkheden vermindert Sigra de druk op de zorg. Met inzichten uit onderzoek verbeteren we onze ondersteuning en digitale zorgtools, zodat de zorg voor iedereen toegankelijk blijft.

Voor wie

Voor alle inwoners en zorg- en welzijnsprofessionals in Amsterdam.

Met wie

Amsterdam Vitaal en Gezond, coalitie Digitale Zorg, gemeente Amsterdam, Zilveren Kruis.

Meerwaarde van regionaal samenwerken

Passende zorg is vaak multidisciplinaire zorg waarbij verschillende organisaties in de regio met elkaar samenwerken om deze netwerkzorg (op afstand) te leveren. Om de burger daarbij te betrekken zijn digitale vaardigheden van belang.



Overzicht projecten en netwerken

Aanvullend op drie uitgelichte projecten doet Sigra nog veel meer in de regio. Hier vind je een overzicht van deze waardevolle projecten en netwerken die bijdragen aan onze missie. Waar relevant, verwijzen we naar sigra.nl of een andere website voor meer informatie.

Data & Onderzoek

- + Arbeidsmarktfragen voor data en onderzoek ↗
- + Uitstroomonderzoek ↗
- + Leer-data in beeld ↗

Netwerken

- + Strategische Commissie Arbeidsmarkt & Onderwijs ↗
- + HR-netwerk Cure ↗
- + HR-netwerk Care Groot Amsterdam ↗
- + GGZ-HR-managersnetwerk (in wording)
- + Bestuurlijke coalitie Arbeidsmarkt & Onderwijs
- + Trekkersgroep coalitie Arbeidsmarkt & Onderwijs
- + Sigra HR-netwerken 1,5 daagse ↗

Leren & Opleiden

- + Versterken regionale Strategische Personeels- en Opleidingsplanning ↗
- + ZONN ↗
- + Bevordering instroom nieuwe Nederlanders in zorg en welzijn ↗
- + Anders Opleiden In De Zorg ↗
- + Project Uitwisselingsstages ↗
- + Sappo ↗
- + SPInOV ↗

Kiezen & Toeileiden

- + Regionale werving en voorlichting ↗
- + Imagocampagnes zorg en welzijn ↗
- + Komwerkeninzorgenwelzijn.nl ↗
- + Netwerk recruiters en (arbeidsmarkt) communicatieprofessionals ↗

Werken & Behoud

- + Sterk in je werk, zorg voor jezelf ↗
- + Duurzaamheid ↗
- + Netwerk diversiteit & inclusie ↗
- + Actieprogramma Behoud ↗
- + Voorrangsregeling woningen voor zorg- en welzijnsprofessionals ↗
- + Project Amsterdam Beter Bereikbaar
- + Regionaal werkgeverschap

Privacy & Informatie-veiligheidsdiensten

- + Privacy expert inhuren ↗
- + Privacy-expertise ↗
- + Opleidingen P&I ↗
- + Leernetwerk ethiek en digitalisering in zorg en welzijn ↗
- + Privacy bewustwordingscampagne ↗
- + Onderhouden contacten met preferred suppliers ↗

ICT-diensten en Projecten Gegevensuitwisseling

- + eOverdracht** ↗
- + Maximaal digitaal ↗
- + Regionale architectuur**
- + ViPP Babyconnect / geboortezorg** ↗
- + Digitale ondersteuning netwerkzorg** ↗
- + Strategisch portfolio digitale zorg** ↗
- + Uitwerken stedelijke architectuur** ↗
- + Digitale ondersteuning van welzijn en zorg op afstand**
- + Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)** ↗
- + Ondersteunen platform ICT-managers VVT**
- + Platform Digitale Zorg Sigra Ziekenhuizen**
- + Twiën-dienstverlener** ↗
- + Regio's implementeren toepassingen in de Zorg (RitZ)**

** Alleen in Amstelland en Amsterdam



Vervolg overzicht

- + Toestemmingsvoorziening MITZ** ↗
- + Met Spoed Beschikbaar – fase 2 koploperschap MKA-HAP** ↗
- + ZorgAdresBoek** ↗
- + Lekker in je vel.Amsterdam ↗

** Alleen in Amstelland en Amsterdam

- + Coalitie Digitale Zorg ↗
- + CompAlz (Smart Digital Compagnons for Alzheimer)
- + Doing What works for Children ↗
- + Dolce Vita ↗
- + Stadsbrede commissie deelname; vier sterren EU-erkenning ↗
- + Samen digitaal vaardig ↗
- + Sigra samenwerkingsspellen ↗
- + Bio-sensoring Gravidarum
- + Hacking Health Amsterdam ↗
- + Makathon ↗
- + Zorg2025 ↗
- + Zorginnovatieprijs ↗

Mensen met verstandelijke en/of lichamelijke beperkingen

- + Bestuurlijk Overleg VG
- + Expertisenetwerk (L)VB Jeugd ↗
- + Expertisenetwerk LVB 18+ ↗

Mensen met mentale kwetsbaarheid

- + Coalitie Mentale Gezondheid – Amsterdam Vitaal & Gezond ↗
- + Crisis IBS casuïstiek overleg ↗
- + Commissie Convenant ↗

Inrichting stad, maatschappelijke voorzieningen en vastgoed

- + Regietafel zorg-maatschappelijk vastgoed ↗
- + Coalitie Groei van de stad – Amsterdam Vitaal & Gezond ↗

Mensen met niet-zichtbare beperkingen

- + Stroke Netwerk Groot Amsterdam ↗
- + Expertisenetwerk Autisme Amsterdam ↗
- + Expertisenetwerk NAH ↗
- + Stichting Landelijk Overleg Hersen Letsel (LOHL) ↗

Ouderen

- + Bestuurlijk Overleg VVT ↗
- + Coalitie Ouderen – Amsterdam Vitaal & Gezond ↗
- + Netwerkbijeenkomsten Transferzorg

Jeugd en Gezin

- + Coalitie Jeugd en Gezin – Amsterdam Vitaal & Gezond ↗
- + Commissie Kindzorg ↗
- + Samen voor jongeren Amsterdam ↗
- + Kernpartners (hoog)specialistische jeugdhulp
- + Netwerk Jeugd-GGZ ↗
- + Netwerk kinderrevalidatie

Mensen met chronische aandoeningen

- + Coalitie Chronisch Zieken van Amsterdam Vitaal & Gezond ↗
- + Transmuraal Platform Amsterdam ↗
- + Huisarts+Punt ↗
- + Transmuraal Incident Melden ↗
- + Bestuurlijk overleg Amsterdamse Huisartsenalliantie en ziekenhuizen ↗

A photograph of an elderly man with white hair, smiling broadly while sitting in a wheelchair. He is wearing a dark blue jacket over a light blue sweater and light-colored trousers. He is holding a small Dutch flag on a stick, which is stuck into a small piece of food, possibly a sandwich or a snack. The background shows a park with green grass and trees. A person's hand is visible in the foreground, reaching towards the man.

“Ik kijk altijd uit naar de wandelingen met Rik, mijn begeleider. Nou ja, wandelingen, eigenlijk doet hij al het werk terwijl ik in mijn rolstoel zit. Vaak eten we na afloop samen een harinkje. Heerlijk ouderwets, met uitjes en zuur. Dan kan mijn dag echt niet meer stuk. Ik vind het fijn dat Rik hiervoor tijd maakt.”

Benno, cliënt in een verpleeghuis



Colofon

Uitgever: Sigra

Redactie: Team Sigra

Vormgeving: Today

Fotografie:

Met dank aan Zorgbalans en Ons Tweede Thuis.
De foto's op de cover en op pagina 5, 30, 39 en 48
zijn gemaakt door Het Portret bureau.
iStock, Shutterstock.

Publicatiedatum: november 2023

Word lid

Lidmaatschap staat open voor alle organisaties in
zorg en welzijn in Noord-Holland Noord, Zaanstreek-
Waterland, Amsterdam, Kennemerland en
Amstelland-Meerlanden.

Voor een uitgebreid overzicht van wat het basis-
lidmaatschap van Sigra precies inhoudt en welke
optionele regionale programma's en diensten
beschikbaar zijn, verwijzen we je graag naar sigra.nl ↗
Hierin krijg je helder inzicht in alle mogelijkheden
en voordelen die een lidmaatschap bij Sigra je biedt.

Vragen of meer informatie?

Neem contact op

Sigra

Maassluisstraat 574A

1062 GZ Amsterdam

T: 020-512 88 88

sigra@sigra.nl ↗

Blijf op de hoogte en [meld je aan](#) ↗
voor de Sigra nieuwsbrief.