

Samenvatting

Via de leidende principes

- Zelf als het kan
- Voorkomen waar mogelijk
- Passende (digitale) zorg en ondersteuning waar nodig
- Ongelijk investeren voor gelijke kansen

Mentale gezondheid:

Voor een laagdrempelige en integrale aanpak van mentale gezondheidsproblematiek, is meer samenwerking tussen verschillende domeinen nodig. Initiatieven richten zich op deze integrale benadering, zodat mensen passende zorg krijgen vanuit de juiste domeinen. Doel is het vergroten van mentale weerbaarheid bij volwassenen, jeugdigen en gezinnen. Vergeleken met Nederland als geheel is het GGZ-gebruik in onze regio iets bovengemiddeld. Met een preventieve insteek, zowel collectief als selectief, willen we een significante verandering bewerkstelligen. Een betere integrale verkenning van de vraag levert beter passende ondersteuning en/of behandeling op, waarbij specialistische GGZ alleen wordt ingezet wanneer dat echt nodig is. Zo zorgen we niet alleen voor de juiste zorg en ondersteuning op de juiste plek, maar ook dat de specialistische GGZ toegankelijk blijft.

Kwetsbare ouderen & multimorbide patiënten:

Zo gezond en comfortabel mogelijk ouder worden en waardig sterven dankzij passende zorg, ondersteuning en begeleiding door een krachtig samenspel tussen inwoners, sociaal en medisch domein. De belangrijkste opgaven voor de komende jaren zijn een beter afgestemde samenwerking binnen én tussen de domeinen, een groeiend bewustzijn van de grenzen aan zorg bij inwoners en professionals, en een grotere rol voor inwoners in zelf- en samenzorg.

Gezondheidsverschillen:

Gezondheidsachterstanden in wijken met een lage SES verkleinen, waarbij de behoeften van de inwoners centraal staan. Inwoners met gezondheidsachterstanden beter bereiken en de eigen regie hierover versterken.

Ambities en doelen per thema

Op basis van de grootste opgaven uit het Regiobeeld

- Vergrijzende populatie in combinatie met een krimpende arbeidsmarkt
- Toename wachttijden voor zorg
- Grote gezondheidsverschillen in de regio
- Alcohol- en drugsgebruik is meer dan gemiddeld in Nederland.

Arbeidsmarkt & onderwijs:

Voor het vergroten van instroom is het belangrijk om meer en anders op te leiden, vanuit het principe: bekwaam is bevoegd. Duurzame inzetbaarheid vraagt het vergroten van vitaliteit en weerbaarheid en goede gesprekken over werkdruk en werkplezier. Bij het herontwerp van het zorgproces moeten ondersteuning en zorg zo worden ingevuld dat minder personeel nodig is. Gezamenlijk investeren in sociale innovatie en adoptie van technologie is noodzakelijk.

Acute zorg:

Spoed = spoed. Niet noodzakelijke spoedvragen houden we echter buiten de spoedketen door verbeteren van de (digitale) samenwerking en worden op een andere manier opgevolgd. Zo houden we die keten toegankelijk en zijn wij er voor de patiënten met een zorgvraag die direct behandeling vraagt. Dit vraagt een cultuur waarbij vergaande integrale samenwerking de norm is. Integrale innovatie gaat verder dan ketenzorg. Het leidt ertoe dat huisartsen(posten), ambulancediensten, VVT-en GGZ-instellingen en ziekenhuizen als één team functioneren en continu nadenken wat de juiste plek voor de patiënt is. We zullen de eerste lijn moeten versterken, moeten vertrouwen op goede intenties van anderen, autonomie moeten loslaten en onzekerheid en ongemak moeten omarmen.

Digitalisering :

Om digitalisering van zorg en welzijn tot een succes te maken, is het nodig om in samenwerking techniek, behoeften en randvoorwaarden te verbinden. Inhoudelijk is er behoefte aan eigen regie van inwoners en aan meer efficiency en effectiviteit bij verlening van zorg en welzijn. Hiervoor moet technisch mogelijk worden dat relevante data beschikbaar komen, die nieuwe inzichten opleveren voor dienstverlener en inwoner waardoor capaciteit, coördinatie en kwaliteit van zorg en welzijn kunnen verbeteren. Een randvoorwaarde is dat we dit organiseren in combinatie met de bescherming van mens en milieu. Noodzakelijk is een gezamenlijke regionale governance, een architectuur en een portfolio van initiatieven en oplossingen, zodat samen leren, synergie en schaalbaarheid haalbaar worden. Zo werken we samen aan de toegankelijkheid, de betaalbaarheid en de kwaliteit van zorg.

Ondersteuning en zorg die echt nodig is, voor iedereen toegankelijk houden