



# Niet- Aangeboren Hersenletsel

- Geeft algemene informatie
- Biedt advies aan mensen met niet aangeboren hersenletsel, familie en hulpverleners
- Beschikt over een multidisciplinair consulententeam



## Niet-Aangeboren Hersenletsel

Iedereen kan te maken krijgen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Hersenletsel kan op verschillende manieren ontstaan. Veel voorkomende oorzaken zijn: een ongeval, CVA (herseninfect of hersenbloeding) of een ziekte zoals Parkinson. Ook een tumor, zuurstoftekort in de hersenen of chronisch overmatig alcoholgebruik (Korsakov-syndroom) kunnen tot hersenletsel leiden.

NAH kan ernstige problemen opleveren voor de patiënt en ook voor de naaste omgeving. Lichamelijk kunnen er gevolgen zijn, maar ook op het gebied van denken, voelen en doen kan iemand veranderen. Soms zijn de gevolgen op langere termijn ernstiger dan in het begin werd vermoed. De problemen van mensen met NAH zijn erg verschillend en daarom bestaat er niet één soort zorg die geschikt is voor de hele groep: maatwerk is nodig. Hulp bij het vinden en organiseren van passende zorg is soms nodig.

# Advies- en Informatiepunt NAH

Mensen met NAH, familieleden, zorg- en hulpverleners en andere betrokkenen kunnen terecht bij het advies- en informatiepunt NAH Amsterdam en omstreken.

Het advies- en informatiepunt beantwoordt vragen die betrekking hebben op de zorg voor mensen met NAH.

Denk aan vragen rondom:

- woonvoorziening
- dagbesteding
- begeleiding
- revalidatie
- behandeling
- verwijzing

Het advies- en informatiepunt adviseert niet bij acute of psychogeriatrische problematiek.

Doel van het advies- en informatiepunt is te bevorderen dat mensen met NAH in de regio Amsterdam de meest geschikte vorm van zorg krijgen. Afhankelijk van de vraagstelling geeft het advies- en informatiepunt algemene informatie of op de specifieke situatie gerichte adviezen. Het advies wordt overgebracht door de coördinator die zo nodig overlegt met het consulententeam. Persoonlijke en medische informatie wordt vertrouwelijk behandeld.

# Het consulententeam

Veel vragen aan het advies- en informatiepunt zullen in de eerste plaats door de coördinator worden beantwoord. Voor specifiek advies beschikt het advies en informatiepunt over een multidisciplinair consulententeam.

Aan het consulententeam worden de meer complexe vragen voorgelegd, bijvoorbeeld een specifiek behandeladvies. Het team bestaat uit deskundigen van de meest relevante disciplines en professies zoals:

- Arbeidstherapeut
- Maatschappelijk werker
- Neuroloog
- Neuro-psycholoog
- Psychiater
- Verpleeghuisarts
- Revalidatiearts
- Verpleegkundige

Het consulententeam neemt overigens zelf geen mensen in behandeling en het verricht geen eigen diagnostiek, maar functioneert als versterking van bestaande zorgstructuren.

## De coördinator

Het advies- en informatiepunt wordt geleid door een coördinator, die de verantwoordelijkheid heeft voor het dagelijks functioneren van het punt. De coördinator geeft voorlichting en advies en houdt de sociale kaart bij. Tevens worden contacten onderhouden met patiënten en hulpverleners.

Daarnaast worden initiatieven ontplooid om de zorg voor mensen met NAH in de regio Amsterdam te verbeteren, zoals de organisatie van een jaarlijks symposium voor hulpverleners.

Er wordt naar gestreefd om hiaten in het zorgaanbod voor mensen met NAH aan de orde te stellen en gezamenlijk met andere relevante organisaties zoals zorginstellingen aan verbetering te werken.

## Contact

Het advies- en informatiepunt wordt gefinancierd vanuit een landelijke regeling en is in opdracht van de vereniging SIGRA (Samenwerkende Instellingen Gezondheidszorg Regio Amsterdam) ondergebracht bij het bureau SIGRA Dienstverlening. Vragen kunnen telefonisch, schriftelijk of per mail worden voorgelegd.

**Adres:**

Maassluisstraat 574a  
1062 GZ Amsterdam



**tel:** 020-512 88 88 (bereikbaar tijdens kantooruren)

**fax:** 020-615 63 01

Informatie over het advies- en informatiepunt en de sociale kaart zijn ook op Internet te vinden onder [www.sigra.nl](http://www.sigra.nl). Daar vindt u ook het e-mail adres van de coördinator.

Het werkgebied van het advies- en informatiepunt omvat Amsterdam/Diemen, Amstelland en de Meerlanden en Zaanstreek/Waterland. Ook in andere delen van Nederland zijn advies- en informatiepunten NAH actief, deze zijn te vinden op de website.