

Werkvermogen en Vitaliteit

Het werkvermogen is de mate waarin een medewerker zowel lichamelijk als geestelijk in staat is om te werken. Mensen met een verminderd werkvermogen werken niet optimaal en kunnen vaak niet voldoen aan de eisen die aan hen worden gesteld. Het is dus van belang om deze groep mensen zichtbaar te maken. Dat is mogelijk met de Work Ability Index (WAI).

De werkvermogensmonitor

De WAI is een vragenlijst die meet hoe werknemers lichamelijk en geestelijk in staat zijn hun werk te doen. De WAI biedt werknemers en werkgevers de kans om iemands langdurige inzetbaarheid nauwkeurig in kaart te brengen. Op grond daarvan kunnen zij tijdig maatregelen nemen die uitval en arbeidsongeschiktheid verminderen of voorkomen.

Vitaliteitscan

Een vitaliteitscan is ook een manier om de lichamelijke en geestelijke gesteldheid van medewerkers te meten. Bij de Vitaliteitscan vindt een screening van gezondheid, gezondheidsrisico's en verzuimrisico's plaats. De resultaten en adviezen kunnen op individueel en/op collectief niveau gegeven worden. Op basis hiervan kan gekeken worden, hoe gezond de medewerkers zijn.

Bij een Vitaliteitscan worden vragenlijsten ingezet en kunnen op maat testen worden afgenomen (health check-up: bloeddruk, cholesterol, conditie e.d.) Ook zijn er specifieke testen die de functies van de medewerkers (gezichtsvermogen, kracht, werkhoudingen e.d.) met om zo de algehele gezondheid te bepalen.

Links

Deze links geven een compleet overzicht van de WAI in Nederland:
www.blikopwerk.nl
www.ergocoaches.nl/

Voorbeelden Vitaliteitsscan

[Voorbeeld Radboud Universiteit](#)
[Vragenlijst Goud in Zeisterwoud](#)
[Verkenkend onderzoek WAI in de zorg](#)

De bovengenoemde instrumenten kunnen goed ingezet worden om inzicht te verkrijgen in de vitaliteit en het werkvermogen van je medewerkers. Dit inzicht biedt handvatten om gericht te werken aan vooral gezondheid, maar ook aan motivatie en competenties van medewerkers.